

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS**

**FACULTAD DE CIENCIAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**TESIS**

**FACTORES QUE PROMUEVEN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS  
CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES DEL  
DISTRITO DE CRUCERO - 2021**

**PRESENTADA POR LA BACHILLER:**

**GLADYS CHOQUE SANTUYO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**PUNO – PERÚ**

**2021**

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS**  
**FACULTAD DE CIENCIAS**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS**

**FACTORES QUE PROMUEVEN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS  
CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES DEL  
DISTRITO DE CRUCERO - 2021**

**PRESENTADA POR:**

**GLADYS CHOQUE SANTUYO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

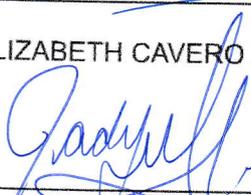
APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

: 

Mg. DIANA ELIZABETH CAVERO ZEGARRA

PRIMER MIEMBRO

: 

M. Sc. LADY OLIVIA QUISPE ARAPA

SEGUNDO MIEMBRO

: 

Lic. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

ASESOR DE TESIS

: 

Mgr. FIORELA JEANETTE ORTIZ ORTIZ

Área: Ciencias Médicas y de Salud.

Sub Área: Ciencias de la Salud.

Disciplina: Abusos de sustancias.

Especialidad: Hábitos nocivos (Drogadicción).

Puno, 22 de Noviembre de 2021.

## DEDICATORIA

### A DIOS

A Dios por darme salud para poder lograr uno de mis objetivos como persona y profesional.

### A MI QUERIDA FAMILIA

A mi esposo Abraham y a mi querida hija por su apoyo y el tiempo que me dedicaron incondicionalmente para poder concretar el presente trabajo..

**GLADYS.**

## AGRADECIMIENTOS

- A la Universidad Privada San Carlos de la ciudad de Puno, por darme la oportunidad de cursar estudios superiores durante los cinco años que ha durado mi formación profesional.
- A la Escuela Profesional de Enfermería y a todos mis docentes, que fueron los profesionales que inculcaron en mi, saberes propios de la carrera acompañada de valores ético morales que me permitirá ser una profesional de éxito al servicio de la salud de las personas.
- A los miembros del jurado calificador; Mg. Diana Elizabeth CAVERO ZEGARRA; M. Sc. LADY OLIVIA QUISPE ARAPA y la Lic. Maritza Karina HERRERA PEREIRA por su valioso tiempo que me brindaron para poder guiar mi trabajo de investigación y hacer realidad su culminación.
- A mi asesora de tesis la Mgtr. Fiorela Jeanette ORTIZ ORTIZ, quien con su amplia experiencia ha permitido dosificar la presente investigación con temas relevantes que harán que se vuelva interesante en favor de la comunidad científica.
- Así también, quiero mostrar mi gratitud infinita a todas las personas que me brindaron su tiempo y colaboración en la implementación de la presente investigación el cual me conducirá a la obtención del título profesional de licenciada en Enfermería.

**GLADYS.**

## ÍNDICE GENERAL

	<b>Pág.</b>
DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTOS	ii
ÍNDICE GENERAL	iii
ÍNDICE DE TABLAS	v
ÍNDICE DE FIGURAS	vi
INDICE DE ANEXOS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
INTRODUCCIÓN	1

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.1.1 . FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	5
1.2. ANTECEDENTES	5
1.2.1. ANTECEDENTES INTERNACIONAL	5
1.2.2 ANTECEDENTES NACIONAL	8
1.2.3 ANTECEDENTES LOCAL	9
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	11
1.3.1 OBJETIVO GENERAL	11
1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	11

**CAPÍTULO II****MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

2.1. MARCO TEÓRICO	13
2.2. MARCO CONCEPTUAL	28
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	29
2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL	29
2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	29

**CAPÍTULO III****METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1 ZONA DE ESTUDIO	30
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	30
3.2.1. POBLACIÓN	30
3.2.2. MUESTRA	30
3.3. MÉTODOS Y TÉCNICAS	33
3.4. RECOLECCION DE DATOS	35

**CAPÍTULO IV**

4.1. EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS	36
CONCLUSIONES	47
RECOMENDACIONES	49
BIBLIOGRAFÍA	50
ANEXOS	55

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
Tabla 01: Frecuencia de consumo de drogas	36
Tabla 02: Consumo de drogas	38
Tabla 03: Pérdida del control por el consumo de drogas	40
Tabla 04: Factores que influyen en el consumo de drogas	42
Tabla 05: Problemas en la salud mental	44
Tabla 06: Contrastación de la hipótesis planteada en el estudio	47

## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
Figura 01: Frecuencia de consumo de drogas	57
Figura 02: Consumo de drogas	57
Figura 03: Pérdida del control en el consumo de drogas	58
Figura 04: Factores que influyen en el consumo de drogas	58
Figura 05: Problemas en la salud mental	59

## INDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01: Matriz de consistencia	56
Anexo 02: Figuras obtenidas sobre los resultados obtenidos en la investigación	57
Anexo 03: Documento presentado al municipio para poder realizar la encuesta en las arterias del distrito de crucero	60
Anexo 04: Documento presentado al centro de salud del distrito de crucero para aplicar la encuesta	61
Anexo 05: Formulario del consentimiento informado	62
Anexo 06: Declaración de consentimiento informado	63
Anexo 07: Guia para la validación de experto	64
Anexo 08: Matriz de validación para medir la validez del instrumento por juicio de expertos para el cuestionario aplicado.	67
Anexo 09: Cuestionario aplicado	68
Anexo 10: Fotos que evidencian el trabajo de campo realizado	70

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación que lleva por título: “Factores que promueven el consumo de drogas y las consecuencias en la salud mental de los adolescentes del distrito de Crucero - 2021”, cuyo objetivo fue determinar cuales son los factores que promueven el consumo de drogas y las consecuencias en la salud mental de los adolescentes del distrito de Crucero. La metodología aplicada al estudio fue de tipo descriptivo simple con enfoque cuantitativo, bajo el método empírico apoyado bajo el criterio de la prueba piloto, la muestra de estudio estuvo conformada por 40 adolescentes de ambos sexos quienes fueron entrevistados y a quienes se puso bajo su consideración la resolución del cuestionario, el instrumento para la recolección de la información fue el cuestionario aplicado a los adolescentes sometidos a estudio el cual consta de treinta preguntas que cubrirán las diferentes dimensiones de estudio. Así mismo se concluye en el presente estudio que los factores que promueven al consumo de drogas son el sentimental, económico y familiar ya que los adolescentes al ingresar al mundo de las drogas lo hacen buscando un refugio a sus problemas que tienen y al descuido de sus progenitores; esta situación se ahonda en la medida que pasa el tiempo ya que el consumo será mayor y sus caracteres personales irán variando al extremo de generar situaciones peligrosas para su integridad física y en su entorno social produciendo un daño en la salud mental que tiene carácter de irreversible, asimismo cabe resaltar que en nuestro estudio desarrollado se tiene al 45% (18 adolescentes) donde se evidencia que el factor económico es la principal causa del consumo de droga seguido del factor familiar así lo demuestra el 30% (12 adolescentes) sometidos a estudio.

**Palabras clave:** Adolescente, consumo, droga, factor económico, factor familiar, factor sentimental, salud mental.

### ABSTRACT

The present research work entitled: "Factors that promote drug use and the consequences on mental health of adolescents in the district of Crucero - 2021", whose objective was to determine which are the factors that promote drug use and the consequences for the mental health of adolescents in the Crucero district. The methodology applied to the study was of a simple descriptive type with a quantitative approach, under the empirical method supported under the criterion of the pilot test, the study sample consisted of 40 adolescents of both sexes who were interviewed and who were put under their consideration the Resolution of the questionnaire, the instrument for the collection of information was the questionnaire applied to the adolescents under study, which consists of thirty questions that will cover the different dimensions of the study. Likewise, it is concluded in the present study that the factors that promote drug use are sentimental, economic and family, since adolescents when entering the world of drugs do so seeking a refuge from their problems they have and the neglect of their parents; This situation deepens as time passes since consumption will be greater and their personal characteristics will vary to the extreme of generating dangerous situations for their physical integrity and in their social environment, producing damage to mental health that is irreversible. It is also worth noting that in our study carried out there are 45% (18 adolescents) where it is evidenced that the economic factor is the main cause of drug use followed by the family factor, as demonstrated by 30% (12 adolescents) subjected to study.

**Keywords:** Adolescent, consumption, drug, economic factor, family factor, sentimental factor, mental health.

## INTRODUCCIÓN

No cabe la menor duda que la adolescencia se ha convertido en la edad más crítica del ser humano por lo tanto se presentan muchos cambios de índole biológico, psicológico, sexual y social ya que es el tránsito que va a ocurrir entre la infancia y la juventud, por lo tanto esta edad va a mostrar muchas contradicciones que van imperan en la toma de decisiones por parte del adolescente, dentro de ellas acertadas hasta equivocadas, dentro de ellas se da la mala opción de consumir drogas, en su mayoría por influencia de sus pares y algunos por padecer problemas de índole familiar. Por otro lado cabe mencionar que en esta edad se genera un valor preponderante a las relaciones de grupo es decir a las amistades cercanas no importandoles los límites. Pero cabe señalar que este grupo es un determinante para el desarrollo del consumo masivo de drogas. (1)

Así mismo en estos últimos tiempos el consumo indebido de drogas es un problema de índole social que atañe no solo la salud física sino más que todo a la salud mental del adolescente por lo que la presente investigación permite conocer cuáles son las consecuencias en la salud mental en la vida del adolescente producto del consumo de drogas, también la investigación tiene temas relevantes que van a permitir generar en los adolescentes una conciencia preventiva que permita evitar el consumo de drogas, asimismo permitirá conocer el metabolismo y lo peligroso que resulta en el organismo el uso de estas sustancias al interior del cuerpo humano. (2)

La investigación que presento sin duda beneficiará a la juventud del Distrito de Crucero para que puedan tomar conciencia de lo peligroso que resulta para la salud el consumir drogas en sus diferentes derivados, así mismo permitirá aportar a la toma de decisiones al gobierno local para evitar el consumo de drogas a nivel de su jurisdicción.

El presente trabajo de investigación titulado “Factores que promueven el consumo de drogas y las consecuencias en la salud mental de los adolescentes del Distrito de Crucero - 2021”, está integrado por cuatro capítulos; en el Capítulo I se desarrolla el planteamiento del problema, así como también los objetivos a lo que deseamos arribar, luego se desarrollará un análisis de los antecedentes de la presente investigación, más que todo en trabajos de nivel universitario. En el Capítulo II se pone en consideración el marco teórico y el marco conceptual con temas debidamente seleccionados e individualizados. En el Capítulo III, de la tesis se plantean los procesos metodológicos, técnicos e instrumentales para la recolección de datos y su tratamiento estadístico; y, en el Capítulo IV se exponen los resultados obtenidos en la presente investigación, en consecuencia toda la información que data en la tesis está debidamente contrastada. Por último se procede a dar las conclusiones a las cuales se arribó al culminar la presente investigación, además presentamos la bibliografía y los anexos que completan nuestro estudio.

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

#### 1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En el mundo el consumo drogas en los adolescentes viene siendo un problema que cada día más se ahonda, así lo demuestra el último informe realizado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, 2020), donde se calcula que 1 de cada 20 adolescentes, entre las edades de 14 a 18 años, ha ingerido al menos una especie de droga en el año 2019. Por otro lado cabe mencionar que 267 millones de personas han consumido drogas en el año 2019, como se puede apreciar el problema del consumo de drogas sigue siendo un problema mayúsculo a nivel mundial, así lo ha señalado la Organización Mundial de la Salud, para el presente año 2021. Es más, esta institución ubica al consumo de drogas en adolescentes dentro de los primeros 10 factores de muerte y discapacidad adolescente. (3)

Por otro lado el consumo de drogas viene causando la muerte de cerca de dos millones de personas en latinoamérica en cada año, esta cifra tiene mayor incidencia ya que de 60 tipos diferentes enfermedades el consumo de drogas se ubica dentro de ellas causando diferentes daños colaterales es decir afecta directamente a los familiares del adolescente que consume drogas desde el aspecto emocional hasta el aspecto físico, es por ello que

el consumo de estas sustancias para el 2020 a alcanzado el 4% del total de la morbilidad y la mortalidad que se ha producido en latinoamérica en el año en mención, lo que indica, además, es que esta tendencia tiende al alza. (4)

Por otro lado estudios han demostrado que los trastornos mentales causados por el consumo de drogas son la principal causa de más del 10% de los años perdidos de vida saludable y más del 30% del total de años vividos con discapacidad, esta situación tiene una alta consistencia por razones del abuso desmedido de drogas en adolescentes a temprana edad. (5)

En el Perú, la vida del adolescente se ha convertido hoy en día en un peligro, por el acecho al consumo de drogas, por lo que el consumo de drogas radica básicamente en edad escolar, pasando luego a estudiantes universitarios de los primeros ciclos por lo que el Ministerio de Salud junto a CEDRO han evidenciado en estudios recientes que en estos últimos tres años el consumo de drogas en adolescentes se ha incrementado en un 5.6% y 7%, respectivamente, esta situación es algo alarmante ya que estos adolescentes son capaces de generar dependencia y problemas de salud mental. Por otro lado se ha visto que existe una buena cantidad de adolescentes a nivel nacional consumir drogas donde imperan diferentes factores, por lo general esto se debe por una presión ejercida por el grupo de pares de su entorno, a eso se suma la baja autoestima del adolescente y el hecho de ignorar las consecuencias para su salud mental del consumo de drogas. (6)

Cabe mencionar que el Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (CEDRO, 2020) en un estudio realizado sobre el consumo de drogas en adolescentes a nivel de la población del sector urbano en el Perú, ha revelado que el 86.2% de adolescentes ha consumido drogas por lo menos una vez en su vida, mientras que el 58.5% lo viene consumiendo de forma esporádica, cabe mencionar que en el estudio se ha evidenciado que la marihuana es la droga con mayor poder adquisitivo por

su bajo costo en el mercado, seguida por la pasta básica de cocaína, entre otras drogas.  
(7)

Cabe mencionar que en la Región Puno también se ha evidenciado el consumo de drogas en adolescentes de entre 15 a 18 años en ambos sexos, se tiene como causa principal el hecho de haber sido inducido al consumo por sus amigos más cercanos así lo evidencia el (6.41%) de adolescentes, mientras que el (1.87%) adolescentes consume drogas por una situación de problemas al interior del seno familiar. (8)

Por todo lo analizado planteamos la presente investigación.

### **1.1.1 . FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

#### **1.1.1.1. Problema general**

¿Cuáles son los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) que promueven el consumo de drogas y las consecuencias en la salud de los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021?

#### **1.1.1.2. Problemas específicos**

¿Cuáles son los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) que determinan el consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021?

¿Cuales son las consecuencias en la salud mental debido al consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021?

### **1.2. ANTECEDENTES**

#### **A nivel internacional**

Orozco, C. (2018), menciona que durante el estudio se vió un consumo de drogas de alto nivel, siendo los sujetos de estudio quienes consumieron un gran nivel de parte de ellos y pues el consumo fue mayor en los adolescentes, no se pudo ver que tenían razones

brindadas por parte de los padres y que solamente eran ellos mismos quienes lo decidían teniendo así experiencias traumáticas durante el consumo de drogas, en su mayoría varones, desde la irritabilidad, una depresión que estaban a punto de suicidarse, ansiedad, y quejas. Fue un mínimo el tamaño de la muestra, por lo que se solamente sirve para un acercamiento a la población de sus síntomas y especialmente al personal de salud, así como la atención hacia los adolescentes que sufran los efectos de las drogas y a la familia, por lo que se debe de dar respuesta a las necesidades de los adolescentes, teniendo así prevención y cuidado prioritario, entonces se debe de valorar el trabajo de enfermería por identificar alteraciones en saludes física y mental, además de la evaluación del crecimiento que brinda el adolescente y así formar nuevas estrategias que den una vida más saludable a los adolescentes y prevengan de esta manera conductas que arriesguen su propia vida y la de sus familiares. (9)

Monckton P. (2011) Menciona que durante los resultados obtenidos y en concordancia con los libros leídos, menciona que la religiosidad y la plegaria se correlaciona de manera positiva, para tener mejores logros personales y de esta manera la familia puede definirse como un elemento crucial para el enfrentamiento ante el consumo de las drogas que tienen los adolescentes y así poder socializar con ellos, tener una serie de actitudes, personalidad, comportamientos los cuales son agradables durante muchos puntos de su vida, pues el ámbito familiar en su mayoría es relacionado como parte del consumo de drogas, teniendo un ambiente hostil en el que crece el eadolescente y este siente rechazo y negatividad por parte de sus compañeros o amigos, así que es menos probable que los hijos de las familias que tienen una relación segura, estable, donde puedan tener un grado de aceptación bueno por parte de ellos y dejen que el adolescente haga ciertas acciones de manera controlada o que lo preparen para hacerlo, es uno de los factores que protege al mismo adolescente y lo prepara para lo que estará por venir. (10)

Garzón, D. (2017) Mediante el desarrollo de la tesis se llegó a las siguientes conclusiones, siendo la limitación de un sistema de salud pública de un nivel muy bajo para que se ocupen de la demanda de los pacientes que consumen droga en Ecuador, y que de estos pacientes pues los de sexo masculino son los que tienen los peores efectos y que no pueden controlarlo tanto como las mujeres y su índice de internamiento es aun mayor, el problema es la edad del paciente, se vió que a los 17 años son las personas que tienen aún muchas más recaídas que las demás, y su nivel de consumo en estos pacientes es alto, puesto que el tipo de droga que usan es la Heroína siendo su consumo en un 62%, luego de este usan un compuesto de heroína, cocaína y marihuana, teniendo un 16% de heroína, provocando una adicción y además al tener un ambiente familiar algo hostil, no pueden dejar el consumo de drogas, provocando ciertas causas como alteraciones de la dinamica familiar, provocando separacion familiar, violencia intrafamiliar y violación intrafamiliar, su número de recaídas es importante, porque a pesar de que los tratamientos fueron correctos, volvieron a tener un escape en las drogas, un 73% quienes tuvieron dos recaídas y un 23% que tuvieron tres recaídas. (11)

Sánchez C.(2018) Menciona que una vez aplicada la recopilación de datos ubicados por medios de entrevista y encuesta a adolescentes, padres de familia y psicólogos, se concluye que el consumo de drogas en adolescentes es un problema que va aumentando la morbilidad y mortalidad, especialmente en los adolescentes por los que estos se producen por los problemas familiares que tienen, además de que pueden pertenecer a un grupo de amigos que en esos días lo llamaban hermandades, necesidad de experimentar nuevas cosas y una curiosidad inmensa, además de tener una baja autoestima y falta de control a lo largo de su vida. El individuo pues desarrolla una personalidad en la familia, donde se sientan las bases para una adecuada salud física y emocional, donde se transmiten valores que permiten ver e interpretar la realidad, y de esta manera refleja la estructura familiar, estableciendo la convivencia y la vida de los

adolescentes de una manera responsable y comunicativa. En este sentido, para poder prevenir los efectos de las drogas en los adolescentes, se tiene que tener un enfoque socio cultural, donde el ámbito de consumo de sustancias como las drogas pueden ser demasiado malos para ellos. (12)

**A nivel nacional:**

Sosa Y. (2020) Mencionando que existe una relación entre el consumo de droga y las infracciones que son realizadas por los adolescentes intervenidos por la PNP en la región de Ayacucho, pues no se encuentran mayores diferencias entre consumo de drogas y diferentes modalidades de infracciones contra la salud pública, entonces el consumo de drogas y las infracciones contra el patrimonio, lleva a una aceptación que la marihuana es una droga que hace que estos adolescentes comentan este tipo de delitos, siendo la infracción un robo agravado, y se llegó a demostrar que no existe relación entre consumo de drogas y las infracciones contra la vida, cuerpo y salud cometidas por los adolescentes, pero se pudo determinar que existe una relación entre el consumo de drogas entre las infracciones que tengan relaciones sexuales como fin, y además que no existe una relación entre consumo de drogas y las infracciones que son cometidas en contra de la seguridad pública para los adolescentes intervenidos. (13)

Honorio V.(2018) Al terminar la investigación se pudo ver que la relación entre edades de iniciación y el consumo de drogas es casi proporcional, pues para un menor de edad el consumo es discreto y va aumentando conforme sigue aumentando su edad, su relación entre el acceso de drogas ilegales y el consumo es proporcional, mencionando que mientras cada vez que se adquieren las drogas ilegales, el consumo aumenta y esto es algo problemático dándose resultados significativos en los números de adolescentes sometidos a pruebas de dopaje, otro factor que puede influir es el grado de instrucción que tienen los padres de familia y los riesgos los cuales no guardan relación, y se ve que no puede influir en que los hijos puedan consumir de manera temprana o de manera

tardía las drogas, estos siendo un problema personal de los mismos hijos para jugar con su vida y llegar a tener esas decisiones, y finalmente se puede ver que los factores de riesgo que se tuvo más son el escolar, amical, social y estos están directamente relacionados con el consumo de drogas y son un gran problema especialmente en niveles escolares. (14)

Espinoza A. (2018) de acuerdo a los resultados obtenidos, existe una asociación entre los factores familiares y consumos de drogas, dependiendo del estado familiar que estén situados los adolescentes, porque si existe una relación entre el cariño de la vida cotidiana con el consumo de drogas, mientras que no existe una relación entre las preocupaciones y el consumo de drogas, se pueden solucionar los problemas del consumo de drogas dependiendo de la toma de decisiones, el cumplimiento de las responsabilidades que tienen los adolescentes a lo largo de su vida con el consumo de drogas, y teniendo una frecuencia de pasar el tiempo para divertirse, y en su mayoría de casos los adolescentes son influidos por las situaciones sentimentales y los círculos sociales, por ejemplo los amigos pueden decir que consume las drogas tan solo por permanecer en un grupo, además de que existe relación entre el cumplimiento de las responsabilidades propias con el consumo de drogas, así como el tiempo libre para divertirse, el tiempo que sale de paseo, plática familiar, para que los padres puedan aconsejar a sus hijos sobre el consumo de drogas y lleguen a prevenir un futuro malo para ellos. (15)

### **A nivel local**

Condori Y. (2021) Menciona que, las características de los adolescentes que actúan por medio de las drogas como el consumo de cocaína son el antecedente de padecimientos psicológicos, el mayor ingreso económico familiar, y el tipo familiar no estructurada, además de que depende de cómo esté formada la familia, teniendo así antecedentes familiares por drogadicción y esto puede tener consecuencias en los hijos, además de

que se logró reconocer cuáles eran las características personales de los adolescentes par que estos se relacionen con el consumo de drogas, por ejemplo se tiene la edad cronológica, dependiendo de la edad del adolescente este puede tener mucho que ver con el consumo de drogas y además de tener ciertos problemas en su organismo al llegar a consumirlo, su grado de instrucción y la ocupación principal a lo largo de su vida, se pudo identificar que solamente consumen cocaína una vez al mes o cada 15 días, que serían en las oportunidades de conseguir los recursos para una adquisición y consumo, tener un medio por el cual puedan adquirir las drogas de manera ilegal, se logró determinar el rol importante en la vida de los adolescentes que son los padres de familia, para que así puedan poner en orden el comportamiento de sus hijos de una manera sutil y lenta. (16)

Huarahuara A.(2021) Se demostró la relación significativa donde el 41% de los estudiantes consumen sustancias que les hace mal en su pensamiento, su modo de ser y otros factores, existiendo una relación entre el logro del aprendizaje de cada estudiante y el consumo de drogas, donde los resultados se ven asociados al consumo de drogas, donde interfiere negativamente en sus aptitudes para alcanzar los éxitos escolares. Se relaciona con los logros de aprendizaje, que precisan consumir sustancias depresoras y logran un aprendizaje por debajo del nivel promedio, lo que significa que hay una gran cantidad de estudiantes que no pudieron lograr un aprendizaje básico y necesario para una probación de la asignaturas, repercutiendo negativamente en sus conocimientos, capacidades de aprendizajes. Además de que hay una relación significativa en el consumo de logros de aprendizaje, donde el 29.3% de los estudiantes dicen que consumen sustancias psicoactivas, así teniendo una participación mínima en las clases y lo suelen hacer en cumpleaños, quince años, cumpleaños, serenatas, paseos por el estudiante, o lo que afecta el desenvolvimiento académico, pero en partes los estudiantes mencionan que consumen estas sustancias en los escenarios como discotecas, bares,

karaokes quienes adoptan nuevas posturas de conductas y hábitos de riesgo relacionado en dependencia en este tipo de sustancias. (17)

Ccoyllo, E., (2018). En este trabajo de investigación se realizó la ejecución de gasto de los periodos de 2016-2017, donde está intervenida el ámbito familiar y educativo, teniendo así una eficacia de muy buena para ejecución del gasto, el cumplimiento de las metas programadas, y de esta manera el ámbito familiar y educativo son eficientes para el desarrollo de las metas, que es el tratamiento y prevención del consumo de drogas, se tuvo un valor deficiente en la ejecución de gasto en el ámbito familiar y educativo porque no se cumplieron las metas físicas que se incrementaron por haber cubierto un ámbito de mayor acción del programa y no se contaba con la disponibilidad y la participación de las entidades financieras que fueron programadas. El programa se inició en el mes de abril del 2017, donde se tuvo un retraso de tres meses para la ejecución y que debió de hacerse a inicios de año, afectando así una eficacia en la ejecución presupuestal que motiva a tener un nivel bajo en el cumplimiento de las metas para el programa de prevención y tratamiento del consumo de drogas. El nivel de eficiencia, no se realizó en su oportunidad, dando así retrasos en la adquisición de bienes y servicios para la atención de actividades trimestrales programadas, teniendo mala comunicación en la administración y coordinación para el cumplimiento del plan programado. (18)

### **1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN:**

#### **1.3.1. OBJETIVO GENERAL**

Determinar cuáles son los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) que promueven el consumo de drogas y las consecuencias en la salud mental de los adolescentes en el distrito de Crucero en el año 2021.

#### **1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Identificar cuáles son los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) que determinan el consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el

año 2021.

Establecer cuáles son las consecuencias en la salud mental debido al consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

#### 2.1. MARCO TEÓRICO

##### 2.1.1. La adolescencia

Es el periodo ubicado entre la etapa de los niños y adultos, esto tiene consecuencias en la forma como la persona va creciendo y va siguiendo lo que quiere ser el resto de su vida, tanto cuerpo como mente.

Se producen distintos cambios físicos, sexuales, cognitivos, sociales y emocionales los cuales cambian la expectativa de las personas, y a veces no suele ser tan comprensible en esta etapa de su vida y se debe de tener un desarrollo saludable para pasar a la adultez, pero la adolescencia se divide en los siguientes:

##### 2.1.2. Adolescencia temprana

- En esta etapa los niños crecen de manera exponencial, y se nota en sus cambios corporales algo extraño en ellos, viendo el desarrollo de vello en axilas y el vello púbico, además de que en las mujeres se tiene el desarrollo de los senos y el aumento del tamaño de los testículos en los varones y esto empieza uno o dos años antes que la de

los varones, normalmente suelen comenzar a los 8 años en mujeres y 9 años en los varones.

- Estos cambios suelen generar ansiedad en las personas, y por ello la cuestión de identidad y hacen que en ese punto de sus vidas tengan una crisis existencial sobre su género y algunas distorsiones en su pensamiento.

- Generalmente las personas que tuvieron la adolescencia más temprana suelen tener ideas más centradas y extremistas, ya sean fantásticas o terribles, es normal que tengan sus pensamientos sobre ellos mismos, pero lo que no debe de ocurrir es que los adolescentes se sientan raros por su apariencia y que se sientan inferiores a las demás personas.

- Sienten que necesitan más privacidad y suelen expresar sus curiosidades explorando el mundo, y esto prueba cuáles son sus límites y tengan la valentía de superarlos aunque a veces suelen tornarse con un comportamiento distinto.

### **2.1.3. Adolescencia media que se sitúa entre 14 y 17 años**

- Donde los cambios continúan y la mayoría de los varones suelen dar el estirón y a medida que pase el tiempo les va agravando la voz y probablemente las mujeres ya tengan sus menstruaciones regulares y los cambios físicos ya los tengan completos.

- Es la edad donde los adolescentes tienden a tener una atracción por el sexo opuesto y probablemente se lleguen a cuestionar la identidad sexual y se conviertan en exploradores, lo cual resulta estresante el apoyo de los padres o de alguien que intente aconsejarlos. autor

- Suele haber confrontaciones con sus padres y esto hace que pasen menos tiempo con sus familias y les preocupa mucho su aspecto personal y la manera en cómo se adaptan sus padres a su ritmo.

- El cerebro de los adolescentes va madurando y tiene ideas más centradas en esta parte, además de que se debe a que el desarrollo de los lóbulos frontales son la última etapa de desarrollar de la persona, los jóvenes en esta etapa tienen ideas propias y creen saber lo que quieren saber, a veces se hacen un mundo y se toman muy en serio muchas situaciones que viven. (19)

#### **2.1.4. Adolescencia tardía**

- Donde los jóvenes cumplieron su desarrollo físico y desarrollan una altura el cual es definitiva para su etapa como adulto, y suele tener el control de sus impulsos además de tener más precisión en sus pensamientos a comparación de los adolescentes de la edad media estos se convierten en adultos jóvenes que centran más sus ideas en el futuro basándose en ideales e ilusiones, además de que las relaciones se suelen tornar más estables y se llegan a separar de su familia física y emocionalmente, y suelen pedirles consejos para tener que hablar de temas serios.

#### **2.1.5. El adolescente**

El adolescente es el resultado de los cambios físicos a lo largo de su desarrollo personal, pues la OMS lo define como un cambio que se tiene hasta la segunda década de la vida de la persona.

El adolescente puede tener un menor interés en sus padres y querer tener la razón en muchas situaciones, suele tener un vacío emocional y se irrita con facilidad, Sus conflictos suelen ser más intensos, pues hay una mayor interacción en el entorno social

de su propia edad y esto hace que se separe de sus padres un poco, en esta esta etapa, la persona tiene mayor consciencia sobre su aspecto y le gusta tener todo para que lo noten, suele tener miedo de lo que se pueda convertir sea para siempre y suele adoptar así un estudio en el cual va disminuyendo la inseguridad por su situación corporal adulta.

Se integra a grupos de amigos, lo cual conlleva un alejamiento de la familia, y así ganando un mejor valor las amistades, generando así sentimientos de alianzas, juramentos, etc. de esta manera, se va adaptando a la etapa social, donde tiene que vestir según las reglas y valores del grupo al que pertenece.

Desarrolla su identidad conjuntamente con su capacidad cognitiva y de Juicio, se plantea lo que quiere convertirse por el resto de su vida, teniendo ideales diferentes, además de que la intimidad de probar nuevas cosas como las relaciones sexuales emergen. (20)

#### **2.1.6. Características emocionales del adolescente**

Los adolescentes son conscientes de lo que es estar a merced de sus cambios hormonales y esto se ve en diferentes tipos de cambio de estado emocional, la necesidad de tener una mayor privacidad y el ser temperamentales, pero a diferencia de los niños, en esta edad se piensa en el futuro conforme pasen los días.

Pueden preocuparse por los siguientes factores:

- Rendimiento en sus instituciones educativas
- Popularidad con los de su edad
- Miedo a que uno de sus familiares muera
- Bullying
- No tener amigos
- Consumir drogas y/o alcohol
- Fracasos que puede tener a lo largo de su vida

- Guerras y terrorismo
- Muerte

En este periodo, las emociones son exageradas y variables, como la inconsistencia de sus comportamientos, suelen tener vulnerabilidades emocionales por ejemplo pueden pasar de la tristeza a la alegría o sentirse más inteligentes y los quienes menos saben, pueden ser cuidado como niños y luego cuando ellos están solos, no son niños.

Pueden expresar sus sentimientos con muestras como besos y abrazos, las expresiones de afecto pueden parecer ridículas y que estos son cambios en su manera de expresarse. (21)

### **2.1.7. Hábitos del adolescente**

#### **a. Hábitos alimenticios**

Se dice que el control de los alimentos es un aspecto importante, dado que en la adolescencia se incrementa la necesidad de nutrientes esenciales y hace que especialmente sea importante tener en cada dieta nutritiva, promoviendo así un óptimo crecimiento y desarrollo para cuando se necesite un mejor futuro en el estado de salud adulta, y es aconsejable a tener cinco comidas diarias, desayuno, media mañana, almuerzo, merienda y cena. Pues sus estudios dicen que hay muchos adolescentes que se niegan a consumir frutas y verduras, pero se puede suplir con otro tipo de comida menos saludable y más peligroso para el desarrollo nutricional de los adolescentes.

#### **b. Consumo de drogas**

Este trae un problema de salud, donde los jóvenes tienen repercusiones en su estado psicológico, además de que se vuelven más dependientes a las drogas y sus similares, convirtiéndose en una necesidad para ellos, estas sustancias suelen ser consumida por

los adolescentes en todo el mundo, dependiendo de su composición se puede ver si tendrán problemas en su sistema digestivo o si habrá un efecto colateral por parte de estas sustancias.

#### **c. Hábitos de Descanso**

La etapa del sueño es importante para todo tipo de personas, y en su mayoría se debe de tener 7.5 a 8.5 horas de descanso, el cual es un buen tiempo para cualquier persona, pero aún más importante para los adolescentes que están en la etapa de desarrollo, aunque al entrar en la adolescencia suelen dormir más, los cambios de estilo de vida suelen hacer que tengan una madurez mejor y se combinan en muchos aspectos con el desarrollo y la actitud que demuestran durante los días.

#### **d. Actividad física**

En la etapa de la adolescencia como se desarrolla físicamente, cognitiva y emocionalmente, entonces es importante que para tener una mejor salud posterior, el adolescente sea fortalecido de manera física de mejor manera y así evitar la inactividad física durante la adultez, y se demuestra un nivel de des-estrés por parte de ellos, manteniendo su tiempo ocupado en actividades recreativas.

#### **e. Ocio y tiempo libre**

Hasta el momento, se marcó el tiempo como un vacío emocional para los adolescentes y entonces, su tiempo libre pudo hacer muchas cosas de momento y que algunos deciden no continuar con la escuela, trabajo o actividades de autocuidado, si tiempo libre se debería de utilizar sin implicar peligros al realizar las actividades, pero cuando se habla de ocio y tiempo libre no se habla netamente a actividades los cuales no tienen beneficios para ellos, más al contrario, encontrar actividades que sean recreativas para ellos y que

puedan desarrollar una mejor comunicación entre ellos, además de el pensamiento de más responsabilidades que puedan adquirir a lo largo de sus días. (22)

### **2.1.8. La drogas**

Las drogas son sustancias químicamente desarrolladas los cuales modifican el comportamiento del cuerpo humano, algunos pueden ser buenos, pero otros no, y estos tienen su recorrido en el torrente sanguíneo para que de esta manera pueda llegar a todas partes del cuerpo incluyendo al cerebro, y así intensificar o adormecer los sentidos, pero se ve que actúan en el cerebro, esto repercute en las capacidades de tomar decisiones de una manera acertada y de hacer unas elecciones que estén bien y solamente decides de mala manera, inicialmente te hacen bien, como todo factor positivo, pero consumiendo excesivamente, se tornará más dañino a su organismo además de ganar la dependencia que podrás adquirir. En consecuencia se entiende por droga a aquella sustancia que es consumida por el ser humano el cual va a atacar al sistema nervioso central, el cual va a provocar serias alucinaciones en la persona que la ha consumido así como los cambios de ánimo y de percepción. (23)

### **2.1.9. El consumo de drogas**

El consumo de drogas se relaciona por muchas razones y dependiendo del tipo de drogas que se lleguen a consumir, además de la manera en que las personas se administren estas dosis, los cuales pueden ser:

- Esteroides anabólicos
- Cocaína
- Heroína
- Inhalantes
- Metanfetaminas

- Drogas de alguna discoteca o Club.

Las medicinas que son recetadas por profesionales que no están autorizados para hacerlos, puede ser perjudicial para la salud de la persona, y esto puede ocurrir de la siguiente manera:

- Tomar medicamento recetado por otra persona
- Tomar más de la dosis recomendada o citada
- Usar el medicamento para drogarse
- Uso indebido de los medicamentos, como inhalación, inyección, o aplastarlas.
- Uso de placebos y usarlos de manera diferente a lo que se debe.

Por ello se menciona que el consumo de drogas es peligroso, este puede dañar su cerebro o el cuerpo, no solamente usted, sino todo lo que esté a su alrededor y una vez consumida la droga, se le produce adicción. (24)

#### **2.1.10. Factores que inciden en el consumo de drogas en los adolescentes**

Los adolescentes que llegan a experimentar los efectos de la droga, ponen en peligro su vida, teniendo así unas consecuencias como la adicción y la importante decisión de qué es mejor para ellos. (24)

#### **2.1.11. Factores personales**

Como factores personales, se tiene un nivel de consumo de drogas y una inapropiada intención de conversar con sus padres sobre sus problemas, el cual resulta en malas conductas extremas y la posibilidad del consumo de drogas aumenta, y esto se incorpora en los grupos sociales que tienen los estudiantes a lo largo de su vida.

Los factores de riesgo personal que tuvieron mayor problemática en un adolescente son:

- Sexo

- Edad
- Problemas de salud mental

Los factores de riesgo interpersonales que se pudo resaltar fueron:

- Relación con los amigos
- Conductas mal adaptadas
- Relaciones inapropiadas con los padres de familia. (25)

#### **2.1.12. Factores sociales**

Mencionan que el consumo de drogas es una conducta que puede prevalecer por mucho tiempo, lo que depende de la psicología y el estado físico de una persona, y este suele tener sus actividades tan dificultosas o imposibles para el adolescente, para que pueda buscar a la sustancia y encontrar ahí una salida a todos sus problemas que puede tener caracterizadas por su rendimiento, y se puede presentar de diferentes maneras, y en la Educación secundaria se encuentra una población mayor de adolescentes, donde se ve que hay un problema de ellos por probar nuevas cosas y se puede resumir en los siguientes factores.

- Problemas con los padres de familia
- Influencia por sus amigos y compañeros de clase
- Curiosidad grupal por sustancias desconocidas. (26)

#### **2.1.13. Factores sentimentales**

Actualmente se conocen demasiados efectos negativos a lo largo de los consumos excesivos de las drogas, como médicos y legales, además de que este puede afectar en la salud mental, ocasionar trastornos cognitivos, emocionales y de comportamiento y se debe de tener en cuenta los siguientes efectos sentimentales:

- Depresión
- Ansiedad
- Conducta de adicción por parte de los adolescentes

Los cuales vieron que el trastorno relacionado con drogas es un trastorno difícil de arreglar, por lo que puede llevar a otra enfermedad psiquiátrica de la esfera afectiva. (27)

#### **2.1.14. Factores de pares**

Menciona que los padres de familia cumplen un rol muy importante en el desarrollo de los hijos para que estos no consuman drogas o en caso lo hagan, tengan una mejor recuperación, si en caso son aún menores de edad, ellos son los tutores oficiales de los adolescentes, entonces se debe de tener en cuenta que los adolescentes con problemas de consumo de sustancias no suelen ser conscientes de esto, y reaccionan involuntariamente a los problemas que tienen a lo largo de su vida, así que para establecer una mejor actuación de evaluación, se debe de analizar que dentro de la causa, pueden haber intervenido sus padres con diferentes tipos de comportamientos agresivos, entre ellos sus conflictos. (28)

#### **2.1.15. El consumo de las drogas y su clasificación**

Las drogas a lo largo de la vida del consumidor tienen diferentes tipos de efectos y estos pueden ser: Estimulantes, depresoras y alucinógenas, esto determinado y mencionado por la OMS.

##### **a. Estimulantes**

Son aquellos que aumentan el funcionamiento del sistema nervioso central por la liberación de células neurotransmisores estimulantes, y sus efectos pueden ser

- Mejoría en el estado de ánimo con sensación de felicidad
- Disminución del apetito
- Mantiene al individuo despierto
- Activa el metabolismo con el aumento de las pulsaciones del corazón

**b. Depresoras**

Son aquellas que desaceleran el funcionamiento y velocidad de la actividad mental de algunas funciones físicas, entre sus efectos están:

- Relajación
- Euforia en pequeñas dosis
- En dosis altas produce aturdimiento y disminución de la tensión.

**c. Perturbadoras o Alucinógenas**

Son las que distorsionan la percepción de la realidad y altera la química cerebral, generando alucinaciones y sus efectos pueden ser:

- Modificar noción de tiempo y espacio.
- Produce exageración en vista y oído. (29)

**2.1.16. El aspecto fisiológico de las drogas en el organismo de las personas**

Las drogas pueden modificar el pensamiento, conducta de la persona, además de que el cerebro es una de las partes más complejas y delicadas del cuerpo, por ejemplo el alcohol afecta al hígado, estómago y pulmones, el tabaco puede provocar problemas cardiovasculares, pulmonares, de piel y puede provocar cáncer con más poder para destruir los pulmones, o el cannabis con problemas en el sistema inmunológico, reproductivo y en el nivel pulmonar.

Las drogas psicoactivas, al ser nuevas, son algo desconocidas y no se conocen los parámetros de seguridad en los consumidores y entonces no se conocen sus efectos.

Pero lo que se supone, la dependencia física es la manera en la que el cuerpo se adapta al consumo de la droga, presentando de esta manera diferentes trastornos físicos, como abstinencia, y suele aparecer cuando se interrumpe la administración de la droga. (30)

### **2.1.17. Efectos que causa en el cerebro las drogas en las personas**

Todas las drogas al usarse de manera excesiva siempre atacan al sistema nervioso que es inundado el circuito con dopamina, este es un neurotransmisor que se sitúa en regiones del cerebro que regulan los movimientos, las emociones, motivación y los sentimientos de placer, pues las drogas producen de manera química estos sentimientos dentro del cuerpo humano.

Las drogas penetran el sistema de comunicación del cerebro, interfiriendo de esta manera con las células que envían, reciben y procesan la información, algunas de estas pueden activar las neuronas e imitan a un neurotransmisor natural, y esta similitud es la que engaña a los receptores para que así las drogas puedan adherirse y activen las células nerviosas, en cambio otros tipos de drogas como la metanfetamina o cocaína, hacen que las células nerviosas liberen cantidades grandes de neurotransmisores naturales que pueden prevenir el reciclaje normal de las sustancias químicas cerebrales.

Además de que nuestros cerebros están diseñados para que se repitan las actividades que sostienen una vida nueva que tengan placer de hacerlas y que se pueda conseguir una gratificación o recompensa, pues este se activa, notando algo importante que se debe de recordar y las drogas hacen que sea de manera repetitiva. (31)

### **2.1.18. Consecuencias en la salud mental de los adolescentes que consumen drogas**

Durante el proceso de asimilación de las drogas, a veces se tienen trastornos por el uso de estas, y esto puede ser resultado de los siguientes factores:

- Algunas drogas causan adicción en las personas que experimentan algún problema mental.
- Los problemas de salud mental son los que conducen a una adicción en las

sustancias como drogas o el alcohol, y se pueden abusar de estas como automedicación

- Los trastornos mentales comparten causas subyacentes, por ejemplo los cambios en la composición del cerebro, vulnerabilidades genéticas y estrés.

Más de uno de estas personas pueden padecer de problemas en su salud mental, así que por consumir drogas se tienen varios casos de problemas como:

- Depresión
- Ansiedad
- Esquizofrenia
- Trastornos de personalidad. (32)

#### **2.1.19. Los efectos y riesgos directos sobre el consumo de drogas**

Los efectos más significativos que tienen las drogas, es la pérdida de la identidad y mantiene una adicción por parte de esta, y solamente pocas personas pueden recuperarse de ese tratamiento que hace rehabilitarlos, sosteniendo así una dificultad respiratoria, aumentando así la cifra de las personas que fallecen por estas causas, generalmente los daños directos que se pueden recibir son el daño cerebral y el daño físico, haciendo que la persona se derrumbe hasta su muerte. (33)

#### **2.1.20. Los efectos y riesgos indirectos sobre el consumo de drogas**

Los efectos negativos de manera indirecta pueden dirigirse al resto del organismo, generando así daños a la piel, sistema endocrino, cardiovascular, sistema hepático y el sistema reproductor. Algunas de estas alteraciones pueden ser irreversibles y fatales, por ejemplo al tener la marihuana, como un proceso diferente, sus daños pueden dar sobre el hipocampo y este a la vez afecta la concentración y la memoria, además del sistema límbico, provocándose trastornos depresivos y de pánico, además el alcohol es otro claro

ejemplo de lo que puede producir dentro del sistema endocrino, provocando cirrosis e insuficiencia hepática, provocando deficiencias en el cerebro. (34)

#### **2.1.21. Consecuencias psicológicas en el adolescente por el consumo de drogas.**

Al tener un alto consumo de las drogas, se puede tener algunas disrupciones en las personas, pueden tener una conducta muy diferente, teniendo problemas en los daños psíquicos y físicos, además del deterioro que este tiene bajo su mismo efecto, los problemas que ocurren en su círculo social tan solo por consumir drogas, considerando así una complejidad en el fenómeno del consumo y las adicciones que puedan generar permitiendo la creación de un nuevo control de este riesgo o proyectándose a que no intervenga de una manera más acelerada la vida de los adolescentes. (34)

A veces es difícil diferenciar las definiciones entre consumo y la dependencia, pues el consumo es cuando una persona ingiere las drogas de una manera controlada que sucede al inicio, y dependencia es cuando, el adolescente tiene una fuerte atracción por las drogas, haciéndolo incapaz de dejarlas, generalmente las drogas alteran las características químicas y físicas de los organismos, siendo estos una acción directa en contra del sistema nervioso central, modificando así su estructura y su funcionamiento, puede generar transformaciones en los cambios de humor que son condiciones socio-familiares las que se ven afectadas, tendiendo a evadir la realidad y pensar en muchos otros factores que pueden suceder. Cuando una persona inicia una etapa fuerte, su conducta no es algo normal, donde se puede tener explicaciones para lo que pudo consumir antes de tener esa mentalidad, es como una adicción a algo notable. (35)

### 2.1.22. Síntomas del adolescente que consume habitualmente drogas

Existen varios síntomas físicos como emocionales para los adolescentes que consumen drogas y esto puede deberse a que se suele comportar de manera inusual, y entonces se pudieron dividir en:

#### a. Señales emocionales y sociales

- Malos humores, ira, hostilidad y depresión
- Mentir y robos
- Negar los efectos
- Evitar a las personas que pueden aconsejarle
- Tener amigos que no quieren que conozcas
- Contestar de manera evasiva
- Pérdida de la motivación
- Falta de interés en su vida
- Faltar a sus clases o actividades educativas

#### b. Signos físicos

- Temblor
- Somnolencia
- Ojos enrojecidos
- Arrastrar las palabras
- Pérdida del apetito
- Falta de interés en la higiene personal. (35)

## 2.2. MARCO CONCEPTUAL

### a. Adolescente

Es la etapa de transición entre la niñez y la juventud, en esta etapa suelen ocurrir los cambios más importantes en la vida de una persona, comienza a formar sus valores y el quién será dentro de los siguientes años. (37)

### b. Consumo

Es la acción de las personas para que puedan tener un objeto o bien, que les beneficie en un punto del consumo y que puedan satisfacer sus necesidades. (38)

### c. Drogas

Son productos químicos, que algunos pueden usarse para tratamientos medicinales, siempre y cuando tenga supervisión de las personas encargadas de supervisar, pero al consumirse en exceso, se convierte en una droga, porque de esta manera no podrá parar de consumirla. (38)

### d. Factores sociales

Son los factores que están vinculados a la sociedad en la que vive una persona, se le menciona como un círculo social, donde están involucrados sus amigos, familiares y las personas que lo estiman y que pueden conversar con él o ella. (39)

### e. Factores familiares

Durante el desarrollo de las actividades, se le conoce como a la familia netamente, puede existir varios tipos de familia, pero quienes la persona reconoce verdaderamente y biológicamente su familia, entonces será un círculo familiar. (39)

### f. Familia

Son los lazos de parentesco que tienen padres e hijos, una familia puede haber de muchos tipos, pero tienen que tener un parentesco, compartir un ADN, y por si no fuera poco llevar el mismo apellido aunque sea uno. (40)

**g. Salud mental**

Es la salud mental de una persona, desde sus emociones hasta sus rasgos sociales, donde siente que encontró un hogar en todo el mundo y que puede manejar el estrés y todo lo relacionado con él, tomando así mejores decisiones. (41)

**2.3. HIPÓTESIS:****2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL**

Los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) promueven el consumo de drogas causando daño en la salud mental de los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021.

**2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS**

Los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) determinan el consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021.

Los adolescentes del Distrito de Crucero, están siendo afectados en su salud mental como consecuencia del consumo de drogas.

## CAPÍTULO III

### METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

#### 3.1. ZONA DE ESTUDIO

El presente trabajo de investigación titulado “Factores que determinan el consumo de drogas y las consecuencias en la salud mental de los adolescentes del distrito de crucero - 2021”, se desarrolló en el Distrito de Crucero, Provincia de Carabaya Región Puno, El cual se encuentra a una altitud de 4133 metros sobre el nivel del mar, con una población de 2,730 habitantes, con una superficie de 85 400 hectáreas, el cual se trasluce 854,000 km<sup>2</sup>, ubicado a una Latitud de: -14.3619, con una Longitud de: -70.0253, una Latitud de : 14° 21' 43" Sur y una Longitud de : 70° 1' 31". Su clima es variado siendo frío y seco en invierno..

#### 3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

##### **Población**

La población de estudio estuvo constituida por 60 adolescentes entre varones y mujeres quienes habitan en la jurisdicción del Distrito de Crucero a nivel urbano, quienes vienen o han consumido alguna droga en especial.

##### **Muestra**

Para la determinación de la muestra se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N(Z)^2(p)(q)}{(N-1)(e)^2 + (Z)^2(p)(q)}$$

Donde:

- N: Tamaño de la población = **60**
- p : Proporción favorable para la investigación = **0,5**
- q: Proporción desfavorable para la investigación = **0,5**
- Z: Nivel de confianza (al 95%) = **1.96**
- e: Error de estimación (al 5%) = **0.05**

$$n = \frac{70(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(60-1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 40$$

Quedando la muestra conformada por 40 adolescentes de ambos sexos quienes han consumido o vienen consumiendo alguna droga en especial.

La muestra estuvo seleccionada de manera probabilística y aplicando los criterios de inclusión y exclusión que estuvo conformada por cuarenta adolescentes entre varones y mujeres.

**a) Criterios de inclusión:**

Adolescentes que han o vienen consumiendo drogas.

**b) Criterios de Exclusión:**

Adolescentes que no consumen o no consumieron drogas.

Adolescentes que no quisieron participar del trabajo de investigación.

Adolescentes que vienen padeciendo alguna enfermedad mental.

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	CATEGORÍA	ESCALA
<b>Variable independiente:</b> Consumo de drogas.	- Síntoma de dependencia.	Frecuencia de consumo de drogas.	- Nunca.	0
		- Consumo de drogas eventual	- Una o menos veces al mes.	1
		- Consumo de drogas permanente.	- 2 a 4 veces a la semana.	2
		- Dependencia al consumo de drogas.	- 2 a 3 veces a la semana.	3
		- Pérdida del control en el consumo de drogas.	- 4 o más veces por semana.	4
<b>Variable dependiente:</b> Factores que promueven el consumo de drogas.	Causas que determinan el consumo de drogas.	- Causas económicas.	- Nunca.	0
		- Causas familiares.	- Siempre.	1
		- Causas sentimentales.	- Casi siempre.	2
Consecuencias en la salud mental por consumo de drogas.	- Problema en la salud mental.	- Lagunas mentales.	- Nunca.	0
		- Problemas de depresión.	- Siempre.	1
		- Trastorno de ansiedad.	- Casi siempre.	2
		- Trastorno de personalidad.		

Fuente: Elaboración propia.

### 3.3. MÉTODOS Y TÉCNICAS

**Método.** Se desarrolló un estudio descriptivo simple bajo el enfoque cuantitativo.

**Diseño.** Para el presente trabajo se aplicó el diseño de investigación no experimental de corte transversal, que describe el hecho tal como se encuentra en el momento de recojo de datos.

M ----- O

#### Dónde:

M: Es la muestra en quien se realiza el estudio

O: Información relevante o de interés recogida

#### Técnica

Se utilizó como técnica la entrevista oral, donde también se aplicó el respectivo cuestionario, por lo tanto antes de ser aplicado al adolescente se le explicó sobre el contenido de las preguntas y cual es el motivo por la que se está haciendo el desarrollo de la misma, y poner en claro el porqué debe de responderlas de forma aseverativa; también se dio el alcance que es muy sencillo de obtener la puntuación.

#### Instrumento

Se utilizó el cuestionario aplicando la prueba piloto para determinar el nivel de consumo de drogas en los adolescentes en especial en las edades de 14 a 18 años de edad del Distrito de Crucero dentro del casco urbano, en razón a una escala competencial, considerando para ello tres dimensiones cada dimensión con sus respectivos indicadores

y cada indicador con sus respectivas preguntas, la puntuación a las preguntas a aplicar serán las siguientes segun la variable a analizar.

En relación al instrumento para poder recolectar la información relevante, fue validado por juicio de expertos, y posteriormente contrastado por el método de alfa de cronbach, en consecuencia se ha procedido de la forma siguiente:

**Índice de alpha PH alfa de Cronbach:** Para poder obtener la interpretación de los resultados del índice del alfa de Cronbach, que debe ser mayor a 0.7 se debe establecer las hipótesis:

Ho: el resultado es menor que 0.90, en consecuencia, la prueba no tiene confiabilidad por el método de consistencia interna.

Ha: el resultado es igual o mayor que 0.90 en consecuencia, la prueba tiene confiabilidad por el método de consistencia interna.

- Para la dimensión síntoma de dependencia.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Nunca.	0
- Una o menos veces al mes.	1
- 2 a 4 veces a la semana.	2
- 2 a 3 veces a la semana.	3
- 4 o más veces por semana	4

- Para la dimensión de las causas que determinan el consumo de drogas.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Nunca.	0
- Siempre.	1
- Casi siempre	2

- Para la dimensión problemas en la salud mental.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Nunca.	0
- Siempre.	1
- Casi siempre	2

### 3.4. PROCESAMIENTO DE LOS DATOS

Para la implementación del informe final de la investigación se utilizó, el plan piloto que nos permitirá recoger la información de primera mano de los adolescentes del distrito de crucero en razón del casco urbano, contrastado para ello con el método empírico para la recolección de la información, abordando de forma directa al adolescente, una vez obtenida toda la información completar se va a procesar mediante la hoja de cálculo de Microsoft Excel, para la interpretación y análisis de los datos que se presentará en tablas y gráficos respectivamente.

## CAPÍTULO IV

## EXPOSICIÓN ANALISIS DE RESULTADOS

## 4.1. ASPECTOS GENERALES

Este trabajo de investigación se ha realizado utilizando información de primera mano el cual ha comprendido abordar de forma directa al adolescente que habita en el distrito de Crucero, a quien se entrevistó y por ende se aplicó el cuestionario para que puedan dar respuesta, en consecuencia se ha podido consolidar el siguiente resultado:

**Tabla 01: Frecuencia de consumo de drogas.**

Consume drogas de forma frecuente	Nro. Adolescentes	Frecuencia %
Nunca.	28	70%
Una o menos veces al mes	4	10%
De 2 a 3 veces a la semana.	6	15%
De 3 a 4 veces a la semana.	2	5%
De 4 a más veces a la semana.	0	0%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

**Fuente: Cuestionario aplicado.**

En la tabla 01, se muestra los resultados sobre la frecuencia del consumo de drogas por parte de los adolescentes sometidos a la muestra de estudio es así que se tiene; al 70% (28 adolescentes) quienes manifestaron que nunca han consumido drogas, también nos

dijeron que no lo harían por temas personales, mientras que el 10% (4 adolescentes) dijeron que consumen drogas al menos una vez al mes no importando las consecuencias para su salud, así mismo se tiene al 15% (6 adolescentes) dijeron que consumen de forma habitual por lo menos dos veces por semana alguna droga por que les permite escapar de sus problemas, también se tiene al 5% (2 adolescentes) quienes dijeron que consumen droga por lo menos tres veces por semana haciendo que se le considere ya como un consumidor habitual, por último no se han registrado adolescentes que consuman de cuatro veces a mas teniendo un 0% (0 adolescentes) según la información captada en la entrevista y el cuestionario aplicado.

### **Discusión**

Asimismo considerando la doctrina clínica aceptada para los temas de consumo de droga se tiene que las drogas sin duda trae problemas en la salud de los adolescentes más que todo a nivel psicológico, además de que se vuelven más dependientes a las drogas y sus similares, convirtiéndose en una necesidad para ellos, estas sustancias suelen ser consumida por los adolescentes en todo el mundo, dependiendo de su composición se puede ver si tendrán problemas en su sistema digestivo o si habrá un efecto colateral por parte de estas sustancias.

Por otro lado se tiene algunas señales que evidencian en los adolescentes el consumo de drogas como por ejemplo: El adolescente que consume drogas por lo general está esta de mal humor, tiene ira, general hostilidad, desarrolla la depresión, miente y roba, niega los efectos de la droga, evitar a las personas que pueden aconsejarle, tiene amigos que no quieren que conozcas, contesta de manera evasiva, pierde la motivación, falta de interés en su vida; falta a sus clases o actividades educativas; así mismo en su aspecto físico se muestra las siguientes señales que evidencian que efectivamente viene consumiendo drogas como son: Tiene temblor en las manos, padece de somnolencia,

presenta los ojos enrojecidos, tiende a arrastrar las palabras, pierde el apetito, presenta falta de interés en la higiene personal.

Por lo tanto en la presente investigación en razón a los resultados obtenidos en la tabla 01 tiene respaldo teórico en razón de que el adolescente una vez que inicia con el consumo de drogas su adicción irá creciendo haciendo que su consumo sea cada vez más frecuente y se convierta en una persona dependiente de las drogas y tenga los cambios analizados por la doctrina clínica aceptada.

**Tabla 02: Cantidad de drogas consumidas.**

<b>Consumo drogas en grandes cantidades</b>	<b>Nro. Adolescentes</b>	<b>Frecuencia %</b>
Nunca.	28	70%
Una o menos veces al mes	2	5%
De 2 a 3 veces a la semana.	7	17.5%
De 3 a 4 veces a la semana.	3	7.5%
De 4 a más veces a la semana.	0	0%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

**Fuente: Cuestionario aplicado.**

En la tabla 02 se muestra los resultados que han sido obtenidos sobre la cantidad de droga consumida se tiene al 70% (28 adolescentes) manifestaron que no consumen droga alguna así mismo no tienen la intención de consumirlas, asimismo se tiene al 5% (2 adolescentes) dijeron que consumen droga en grandes cantidades por lo menos una vez al mes no considerando para ello los riesgos el cual pueda ocasionar para su salud, mientras que el 17.5% (7 adolescentes) dijeron que consumen mínimamente dos veces a la semana grandes cantidades de droga según aducen por que solo así se sienten bien emocionalmente y tienen la valentía para poder afrontar sus diferentes problemas, así mismo se tiene al 7.5% (3 adolescentes) quienes manifestaron que consumen grandes

cantidades de droga mínimamente tres veces por semana ya que les permite tener según ello un control emocional frente a su contexto social esta situación refleja realmente una preocupación ya que están a punto de convertirse en consumidores habituales y dependientes de la droga, por otro lado no se tienen a ningún adolescente que haya manifestado que consume droga en grandes cantidades de cuatro veces a mas por lo tanto se tiene al 0% (0 adolescentes) según nuestro cuestionario aplicado.

### **Discusión**

Siguiendo los resultados que han sido obtenidos en el estudio desarrollado por Honorio V., en el año 2018, donde pudo demostrar que la relación entre edades de iniciación y el consumo de drogas es casi proporcional, pues para un menor de edad el consumo es discreto y va aumentando conforme sigue aumentando su edad, su relación entre el acceso de drogas ilegales y el consumo es proporcional, mencionando que mientras cada vez que se adquieren las drogas ilegales, el consumo aumenta y esto es algo problemático dándose resultados significativos en los números de adolescentes sometidos a pruebas de dopaje, otro factor que puede influir es el grado de instrucción que tienen los padres de familia y los riesgos los cuales no guardan relación, y se ve que no puede influir en que los hijos puedan consumir de manera temprana o de manera tardía las drogas, estos siendo un problema personal de los mismos hijos para jugar con su vida y llegar a tener esas decisiones, y finalmente se puede ver que los factores de riesgo que se tuvo más son el escolar, amical, social y estos están directamente relacionados con el consumo de drogas y son un gran problema especialmente en niveles escolares.

Por lo tanto en la presente investigación se puede ver de forma notoria que existen adolescentes en el Distrito de Crucero que vienen consumiendo drogas en grandes cantidades en diferente frecuencia de consumo, considerando que todos ellos en un primer momento han consumido droga en pocas cantidades, pero en la medida que

fueron consumiendo la cantidad en razón de la dosis fue creciendo, por lo tanto en el antecedente que se analiza que es materia de esta discusión y análisis se tiene que el menor de edad en un primer momento su consumo es discreto y va aumentando conforme sigue aumentando su edad, su relación entre el acceso de drogas ilegales y el consumo es proporcional, mencionando que mientras cada vez que se adquieren las drogas ilegales, el consumo aumenta y esto es algo problemático por lo tanto nuestros resultados mostrados guardan relación en razón de la cantidad con que ingieren drogas los adolescentes.

**Tabla 03: Pérdida del control por el consumo de drogas.**

<b>Pérdida del control por el consumo de drogas</b>	<b>Nro. Adolescentes</b>	<b>Frecuencia %</b>
Nunca.	28	70%
Una o menos veces al mes	8	20%
De 2 a 3 veces a la semana.	3	7.5%
De 3 a 4 veces a la semana.	1	2.5%
De 4 a más veces a la semana.	0	0%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

**Fuente: Cuestionario aplicado.**

En la tabla 03 se tiene los resultados donde los adolescentes pierden el control cuando están con los efectos de la droga, es así que se tiene el 70% (28 adolescentes) manifestaron que nunca han perdido el control por el consumo de drogas ya que no lo han consumido aún y que no tienen la necesidad de hacerlo, mientras que el 20% (8 adolescentes) dijeron haber perdido el control por el consumo de drogas al menos una vez al mes cuando el consumo se da en grandes cantidades, así mismo se tiene que el 7.5% (3 adolescentes) perdieron el control en el consumo de drogas por el mismo hecho que estas consumen mínimamente dos veces a la semana, por otro lado se tiene al 2.5% (1 adolescentes) que pierde el control cada vez que consume drogas ya que lo hace por

lo menos tres veces por semana y esta situación lo pone en una situación de riesgo por que ya viene adoleciendo de enfermedades en su salud mental por el excesivo consumo de la misma, por otro lado no se registraron a adolescentes que tengan un consumo permanente durante la semana sobre el consumo de drogas ya que en tabla respectiva se tiene al 0% (0 adolescentes).

### **Discusión**

También en el presente análisis hemos considerado el antecedente del trabajo de investigación realizado por Condori, Y., en el año 2021, donde se menciona que, las características de los adolescentes que actúan por medio de las drogas como el consumo de cocaína son el antecedente de padecimientos psicológicos, el mayor ingreso económico familiar, y el tipo familiar no estructurada, además de que depende de cómo esté formada la familia, teniendo así antecedentes familiares por drogadicción y esto puede tener consecuencias en los hijos, además de que se logró reconocer cuáles eran las características personales de los adolescentes par que estos se relacionen con el consumo de drogas, por ejemplo se tiene la edad cronológica, dependiendo de la edad del adolescente este puede tener mucho que ver con el consumo de drogas y además de tener ciertos problemas en su organismo al llegar a consumirlo, su grado de instrucción y la ocupación principal a lo largo de su vida, se pudo identificar que solamente consumen cocaína una vez al mes o cada 15 días, que serían en las oportunidades de conseguir los recursos para una adquisición y consumo, tener un medio por el cual puedan adquirir las drogas de manera ilegal, se logró determinar el rol importante en la vida de los adolescentes que son los padres de familia, para que así puedan poner en orden el comportamiento de sus hijos de una manera sutil y lenta.

En la presente investigación se tiene que los adolescentes que consumen drogas pierden el control de forma esporádica así como también de forma permanente ya que ante la falta de recursos económicos para poder comprar más drogas surge la necesidad de

delinquir y por ende generar situaciones de peligro dentro de su familia así como también a nivel de su entorno social, en el antecedente se pone también de manifiesto que el hecho de generar una frecuencia en el consumo de drogas trae consigo problemas de dependencia hacia las drogas generando situaciones ilegales para su obtención, por lo tanto nuestra investigación también es respaldada por el antecedente en el extremo de que el adolescente pierde el control en razón de su consumo, en consecuencia guarda cierta relación con la misma.

**Tabla 04: Factores que influyen en el consumo de drogas.**

<u>Causas que determinan el consumo de droga</u>	<u>Nro. adolescentes</u>	<u>Frecuencia %</u>
Causas económicas	18	45%
Causas familiares	12	30%
Causa sentimentales	10	25%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

**Fuente: Cuestionario aplicado.**

En la tabla 04 se tienen los resultados que han sido obtenidos sobre los factores que determinan para que el adolescente pueda consumir drogas, es así que se tiene al 45% (18 adolescentes) dijeron que uno de los factores se debe a causas del factor económico ya que para evadir sus responsabilidades se cobijan en un primer momento en el alcohol y luego en las drogas, mientras que el 30% (12 adolescentes) manifestaron que uno de los factores que determinan el consumo de drogas son los problemas en el interior de la familia ya que muchos de ellos viven en familias ensambladas, tienen rechazo por el padrastro o madrastra, el padre y la madre pelean mucho o existe mucha libertad en la familia donde no existe reglas de convivencia, así mismo se tiene al 25% (10 adolescentes) quienes dijeron que otro de los factores por lo que el adolescente puede consumir drogas es el factor sentimental sea por recibir influencia de la enamorada, o haya tenido una decepción amorosa en su vida, o tiene muchas discusiones con su

pareja; cabe resaltar que la información que se tabula en la presente tabla nos muestra la opinión del total de los adolescentes que han sido entrevistados sobre los posibles factores que puedan determinar el consumo de drogas.

### **Discusión**

Así mismo tomando como referencia el estudio desarrollado por Monckton, P., realizado en el año 2011 donde menciona en sus resultados obtenidos y en concordancia con los libros leídos, menciona que la religiosidad y la plegaria se correlaciona de manera positiva, para tener mejores logros personales y de esta manera la familia puede definirse como un elemento crucial para el enfrentamiento ante el consumo de las drogas que tienen los adolescentes y así poder socializar con ellos, tener una serie de actitudes, personalidad, comportamientos los cuales son agradables durante muchos puntos de su vida, pues el ámbito familiar en su mayoría es relacionado como parte del consumo de drogas, teniendo un ambiente hostil en el que crece el eadolescente y este siente rechazo y negatividad por parte de sus compañeros o amigos, así que es menos probable que los hijos de las familias que tienen una relación segura, estable, donde puedan tener un grado de aceptación bueno por parte de ellos y dejen que el adolescente haga ciertas acciones de manera controlada o que lo preparen para hacerlo, es uno de los factores que protege al mismo adolescente y lo prepara para lo que estará por venir. Así mismo en el estudio realizado por Sánchez, C., en el año 2018, donde manifiesta claramente que una vez aplicada la recopilación de datos ubicados por medios de entrevista y encuesta a adolescentes, padres de familia y psicólogos, se concluye que el consumo de drogas en adolescentes es un problema que va aumentando la morbilidad y mortalidad, especialmente en los adolescentes por los que estos se producen por los problemas familiares que tienen, además de que pueden pertenecer a un grupo de amigos que en esos días lo llamaban hermandades, necesidad de experimentar nuevas cosas y una curiosidad inmensa, además de tener una baja autoestima y falta de control

a lo largo de su vida. El individuo pues desarrolla una personalidad en la familia, donde se sientan las bases para una adecuada salud física y emocional, donde se transmiten valores que permiten ver e interpretar la realidad, y de esta manera refleja la estructura familiar, estableciendo la convivencia y la vida de los adolescentes de una manera responsable y comunicativa. En este sentido, para poder prevenir los efectos de las drogas en los adolescentes, se tiene que tener un enfoque socio cultural, donde el ámbito de consumo de sustancias como las drogas pueden ser demasiado malos para ellos.

Por lo tanto la presente investigación guarda relación con los antecedentes analizados ya que los factores que tiene mayor relevancia en el consumo de drogas son el factor económico, seguido del factor familiar y el factor sentimental, por lo tanto nuestros resultados se asemejan con los resultados que han obtenido los autores de las dos investigaciones que se tiene como antecedente.

**Tabla 05: Problemas en la salud mental.**

<b>Problemas en la salud mental del adolescente</b>	<b><u>Nro.</u> <u>adolescentes</u></b>	<b><u>Frecuencia</u> <u>%</u></b>
Problemas de depresión	11	27.5%
Problemas de ansiedad	23	57.5%
Problemas de personalidad	6	15%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

**Fuente: Cuestionario aplicado.**

En la tabla 05 se muestran los resultados que han sido obtenidos sobre los problemas en la salud mental que los adolescentes pueden sufrir por el consumo de drogas es así que se obtuvo los siguientes resultados el 27.5% (11 adolescentes) dijeron que las personas pueden sufrir de depresión que a lo largo los llevan al suicidio o la comisión de algún delito en contra de otras personas, así mismo el 57.5% (23 adolescentes) manifestaron que otro problema que puede causar la ingesta de drogas es la ansiedad que provoca en las personas a ser violentas o tienden a recluírse en su yo personal, por otro lado se tiene

al 15% (6 adolescentes) dijeron que pueden sufrir problemas de personalidad causando en el consumidor de que se convierta en una persona antisocial, agresiva, poco tratable entre otras circunstancias que lo hara en un ser repelido por la sociedad; debemos de tener en cuenta tambien que en la presente tabla se encuentra la informacion obtenida de todos los adolescentes que han sido sometidos al estudio considerando para ello su nivel de opinion de acuerdo al cuestionario aplicado.

### **Discusión**

Teniendo en cuenta al estudio realizado por Orozco, C. en el año 2018, donde se menciona que durante el estudio se vió un consumo de drogas de alto nivel, siendo los sujetos de estudio quienes consumieron un gran nivel de parte de ellos y pues el consumo fue mayor en los adolescentes, no se pudo ver que tenían razones brindadas por parte de los padres y que solamente eran ellos mismos quienes lo decidían teniendo así experiencias traumáticas durante el consumo de drogas, en su mayoría varones, desde la irritabilidad, una depresión que estaban a punto de suicidarse, ansiedad, y quejas. Fue un mínimo el tamaño de la muestra, por lo que se solamente sirve para un acercamiento a la población de sus síntomas y especialmente al personal de salud, así como la atención hacia los adolescentes que sufran los efectos de las drogas y a la familia, por lo que se debe de dar respuesta a las necesidades de los adolescentes, teniendo así prevención y cuidado prioritario, entonces se debe de valorar el trabajo de enfermería por identificar alteraciones en saludes física y mental, además de la evaluación del crecimiento que brinda el adolescente y así formar nuevas estrategias que den una vida más saludable a los adolescentes y prevengan de esta manera conductas que arriesguen su propia vida y la de sus familiares.

No cabe duda que las drogas van a causar daños en la salud mental de las personas que las consumen en especial en el adolescente por que es un ser humano que esta en desarrollo a nivel físico y mental, por lo que los resultados que mostramos en el presente

trabajo son respaldados por los resultados que han sido considerados en el antecedente en análisis por lo que las drogas van a dañar la salud mental de las personas que las consumen, sea de forma esporádica o permanente, así mismo creará un síntoma de dependencia y adicción.

Tabla 06: Contratación de la hipótesis planteada en el estudio.

Factores que promueven el consumo de drogas y consecuencias en la salud mental	CHI	Significancia	Exp. (B)	95% de intervalo de confianza para Exp (B)	
				Límite inferior	Límite superior
Económicas	0.008	0.832	0.003	1.000	0.707
Familiares	0.090	0.768	0.002	0.663	0.530
Sentimentales	1.417	0.341	0.557	0.277	0.206
Lagunas mentales	4.735	0.038	4.200	0.033	0.042
Depresión	6.747	0.006	5.050	0.005	0.006
Ansiedad	0.240	0.798	0.002	1.000	0.489
Trastorno de personalidad	6.308	0.030	2.784	0.051	0.039

Teniendo los resultados que han sido obtenidos en la tabla estadística donde se ha realizado la contratación donde se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_1$ , por el valor menor a P valor, en razón de los factores personales como son lo sentimentales, económicos y familiares.

$H_1$ : Los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) promueven el consumo de drogas causando daño en la salud mental de los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021.

H0: Los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) no promueven el consumo de drogas causando daño en la salud mental de los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021.

## CONCLUSIONES

**PRIMERA:** Al momento de culminar la presente investigación hemos podido concluir que los factores personales como son los sentimentales, económicos y familiares son causas que van a determinar el consumo de drogas en los adolescentes que en un primer momento serán consumidores habituales de las mismas, llegando a convertirse en consumidores habituales trayendo como consecuencia serios daños a la salud mental de los adolescentes del Distrito de Crucero.

**SEGUNDA:** No cabe duda que los factores personales como son el sentimental, económico y familiar con causas determinantes para que el adolescente pueda ingresar al mundo de las drogas, en un primer momento como refugio a los problemas que tiene y al descuido de sus progenitores y en la medida que pase el tiempo y se ahonde el consumo de las drogas sus caracteres personales irán variando al extremo de generar situaciones peligrosas para su integridad física y de su entorno social, pero cabe resaltar que en nuestro estudio desarrollado se tiene al 45% (18 adolescentes) manifestaron en opinión que uno de los factores se debe a causas del factor económico, el

cual le atribuyen como el primer factor para el consumo de drogas en los adolescentes.

**TERCERA:** Las consecuencias que se tiene producto del consumo de drogas de forma eventual o masiva a nivel de la salud mental en los adolescentes tienen carácter de irreversibles, ya que van a causar severos daños a nivel neuronal, que traerá consigo problemas de depresión, ansiedad, alucinaciones mentales, problemas de adicción entre otros, que van a llevarlo a su degradación como persona dentro de la sociedad; según nuestro estudio el problema en la salud mental que más a resaltado es la ansiedad ya que el 57.5% (23 adolescentes) manifestaron en opinión al cuestionario propuesto que la ansiedad es la enfermedad mental que provoca en las personas las drogas convirtiéndolas en seres violentos y que tienden a recluirse en su yo personal.

## RECOMENDACIONES

- Al personal asistencial del Centro de Salud del distrito de Crucero desarrollar charlas informativas y talleres motivacionales para todos los adolescentes considerando el tema consumo de drogas y sus consecuencias para su salud mental, el cual pueda concientizar a los adolescentes y evite su consumo, porque resulta sorprendente ver que en una localidad pequeña ya exista jóvenes adolescentes que vienen consumiendo droga en sus diferentes derivados.
- A las autoridades de la Municipalidad del Distrito de Crucero en coordinación con la Policía Nacional del Perú, desarrollar operativos en razón de ubicar a las personas que vienen proporcionando drogas a los jóvenes adolescentes y así evitar de que más personas puedan ingresar a este mundo de la drogadicción.
- A los adolescentes sometidos al estudio a que busquen ayuda profesional a fin de evitar y dejar de consumir drogas, así mismo ilustrarse sobre los daños en la salud mental, así como física que les viene ocasionando estos estupefacientes al interior de su organismo, también impetrarles a que tomen conciencia sobre su vida y el daño que se vienen causando ellos mismo a su salud.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Farré J., Psicología del niño y del adolescente. España: Océano Grupo Editorial. S.A.
2. Drogadicción en adolescentes, 2005. Disponible en: <http://guiajuvenil.corn/adolescentes/adolescencia.htm>. 1
3. Drogadicción en adolescentes, 2005. Disponible en: <http://guiajuvenil.corn/adolescentes/adolescencia.htm>. 1
4. WHO. Global status report on alcohol and health. Geneva: World Health Organization; 2011. 286 p.
5. Funk, M., World Health Organization. Mental health and development : targeting people with mental health conditions as a vulnerable group. Geneva: World Health Organizations; 2010. 74 p.
6. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, (2017), Los medicamentos de prescripción y venta libre. Estados Unidos. Abril. Recuperado de: <https://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/losmedicamentos-de-prescripcion-y-venta-libre>.
7. Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas [CEDRO] (1997). Epidemiología de drogas en población urbana del Perú. Monografía de Investigación, 15. Lima: CEDRO.
8. Arosquipa, J., Fiesta patronal “Virgen Inmaculada Concepción” en el consumo de bebidas alcohólicas en los estudiantes de educación secundaria del distrito de Macusani, Puno, Perú. 2016. URI: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/7674>. Fecha: 2018-06-01.
9. Ávila, A., (2018). Criação parental associada ao uso de drogas e transtornos mentais em adolescentes infratores. SMAD Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas (Edição em Português), 14(2), 92–98.

10. Cid-Monckton, P. & Pedrão, L., (2011). Protective and family risk factors related to adolescent drug use. *Revista latino-americana de enfermería*, 19 Spec No, 738–745.
11. Garzón, D., (2017). Consumo de drogas en adolescentes factores de riesgo relacionados con recaídas estudio a realizar en el Hospital Teodoro Maldonado Carbo, período 2016-2017. Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Medicina
12. Sánchez, C. & Gaibor, M., (2018). Factores Asociados Al Consumo De Drogas En Adolescentes De La Parroquia Camilo Ponce De La Ciudad De Babahoyo. *Magazine de las Ciencias: Revista de Investigación e Innovación*, 3(3), 51–72.
13. Sosa, Y., (2020). Consumo De Drogas Y Su Relación Con Las Infracciones Cometidas Por Los Adolescentes Intervenidos Por La Pnp En La Región Ayacucho 2019. Universidad Privada Norbert Wiener.
14. Honorio, V., (2018). Los factores de riesgo y su relación con el consumo de drogas ilegales en alumnos del cuarto y quinto año del nivel secundaria de la Institución Educativa Pública N 1227 del distrito de Ate- Vitarte, Lima 2016. Instituto Científico Tecnológico del Ejército - ICTE.
15. Espinoza, A. (2018). FACTORES FAMILIARES RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS CACHIMBOS DE LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES 201. UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
16. Condori Mamani, Y. (2021). Características Predisponentes para el Consumo de Cocaína por Adolescentes Atendidos en el Hospital Universitario de Essalud Puno 2,019. Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez.
17. Huarahuara, A. (2021). Consumo de Sustancias Psicoactivas Y Logros De Aprendizaje En Los Estudiantes De La I.E.S. Gran Unidad Escolar San Carlos, Puno – Período 2019. Universidad Nacional Del Altiplano.

18. Coylo, E. (2018). Evaluación De La Ejecución Presupuestaria Del Programa Presupuestal De Prevención Y Tratamiento Del Consumo De Drogas - Dre Puno – Devida, 2016 – 2017. Universidad Nacional Del Altiplano.
19. Etapas de la adolescencia. (2018). Healthychildren.org. Recuperado el 29 de agosto de 2021, de <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages-of-Adolescence.aspx>
20. Adolescente y familia: El Adolescente. (2017, noviembre 23). Adolescenciasema.org. <https://www.adolescenciasema.org/adolescente-y-familia/>
21. CAMBIOS EMOCIONALES EN LA ADOLESCENCIA(2020). Villena.es. Recuperado el 29 de agosto de 2021, de <https://www.villena.es/noticia/cambios-emocionales-en-la-adolescencia/>
22. La Adolescencia Y Convivencia Familiar, Rodriguez, J. (2017). Hábitos Y Estilos De Vida En La Adolescencia Y Convivencia Familiar. Universidad de la Laguna.
23. Consumo de drogas y adicción. (2002). Substance Abuse Problems. <https://medlineplus.gov/spanish/druguseandaddiction.html>
24. Rafael, F. & Pedrão, L. (2008). Factores De Riesgo Personales E Interpersonales En El Consumo Drogas Ilícitas En Adolescentes Y Jóvenes Marginales De Bandas Juveniles.
25. Salazar, E. & Ugarte, M., (2004). Consumo de alcohol y drogas y factores psicosociales asociados en adolescentes de Lima. Anales de la Facultad de Medicina (Lima, Perú : 1990), 65(3), 179–187.
26. Olive, Y. & Gómez, O., (2020). Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. Revista cubana de medicina militar, 49(1), 71–85.
27. Matalí, J. & Pardo, M., (2009). Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico (Barcelona, Spain: 2003), 70(4), 386–390.

28. Díaz, L., Clasificación de las drogas por sus efectos en el organismo. Edu.mx. Recuperado el 31 de agosto de 2021, de <https://www.uaeh.edu.mx/docencia/Presentaciones/prepa4/orientacion/Prevencion%20de%20Adicciones.pdf>
29. Steven, M., (2018) Drogas: qué debes saber. Kidshealth.org. Recuperado el 31 de agosto de 2021, de <https://kidshealth.org/es/teens/know-about-drugs.html>
30. PADIB (2015) ¿Cómo afectan las drogas? Caib.es. Recuperado el 31 de agosto de 2021, de [http://www.caib.es/sites/padib/es/como\\_afectan\\_las\\_drogas-75142/](http://www.caib.es/sites/padib/es/como_afectan_las_drogas-75142/)
31. El efecto de las drogas en el cerebro humano - Tratamiento Drogradicción. (2016, junio 12). Sinconsumir.com. <https://sinconsumir.com/las-drogas-cerebro/>
32. Trastornos de uso de sustancias y salud mental. (2019) Mentalhealth.gov. Recuperado el 1 de septiembre de 2021, de <https://espanol.mentalhealth.gov/sintomas/abuso-de-sustancias>.
33. Banmedica. (2017). Efectos y riesgos del consumo de drogas. Banmedica.cl. <https://www.banmedica.cl/efectos-riesgos-del-consumo-drogas/>
34. Carmona, Y., & Peña, K., (2017). Factores Psicosociales Asociados Al Consumo Y Adicción A Sustancias Psicoactivas. Medigraphic.com. Recuperado el 1 de septiembre de 2021, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2017/epi171h.pdf>.
35. Señales de uso de drogas - Campaña mundial contra la droga. (2018). Unodc.org. Recuperado el 1 de septiembre de 2021, de <https://www.unodc.org/drugs/es/get-the-facts/signs-of-drug-use.html>
36. UNICEF, <https://www.unicef.org/uruguay/que-es-la-adolescencia>.
37. [Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU., https://medlineplus.gov/spanish/druguseandaddiction.html](https://medlineplus.gov/spanish/druguseandaddiction.html)
38. The European journal of psychiatry (edición en español), [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1579-699X2003000300005](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1579-699X2003000300005)

39. Editorial Etecé, Última edición: 25 septiembre del 2020, <https://concepto.de/familia/>.

**ANEXOS**

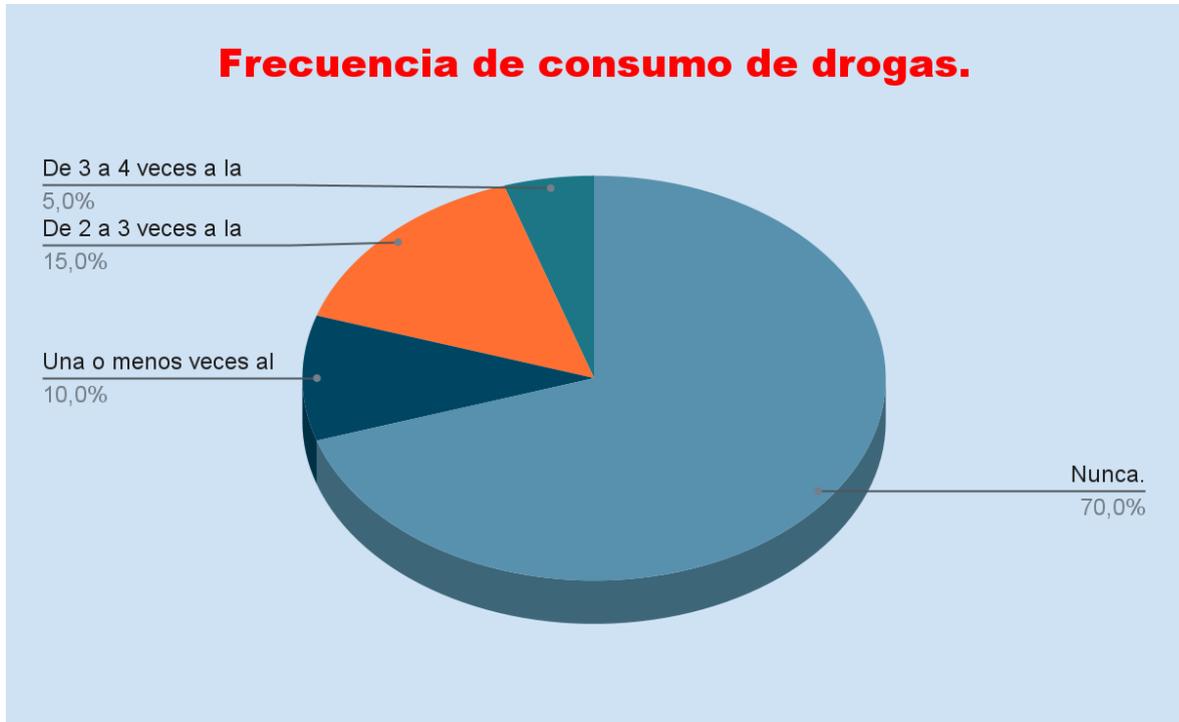
ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

FACTORES QUE PROMUEVEN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES DEL DISTRITO DE CRUCERO - 2021.

<u>Planteamiento del problema</u>	<u>Hipótesis</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Variables</u>	<u>dimensiones</u>	<u>Indicadores</u>	<u>Instrumento</u>
<p><b>Problema General:</b> ¿Cuáles son los factores personales (sentimental, económico y familiar) que promueven el consumo de drogas y las consecuencias en la salud de los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021?</p> <p><b>Problema específico:</b> ¿Cuáles son los factores personales (sentimentales, económicos y familiar) que determinan el consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021?</p> <p>¿Cuales son las consecuencias en la salud mental debido al consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021?</p>	<p><b>HIPÓTESIS GENERAL:</b> Los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) promueven el consumo de drogas causando daño en la salud mental de los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021.</p> <p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICA:</b> Los factores personales (sentimentales, económicos y familiares) determinan el consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021. Los adolescentes del Distrito de Crucero, están siendo afectados en su salud mental como consecuencia del consumo de drogas.</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL:</b> Determinar cuáles son los factores personales (sentimental, económico y familiar) que promueven el consumo de drogas y las consecuencias en la salud mental de los adolescentes en el distrito de Crucero en el año 2021.</p> <p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b> Identificar cuáles son los factores personales (sentimental, económico y familiar) que determinan el consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021. Establecer cuáles son las consecuencias en la salud mental debido al consumo de drogas en los adolescentes del distrito de Crucero en el año 2021.</p>	<p><b>Variable independiente:</b> Consumo de drogas.</p> <p><b>Variable dependiente:</b> Factores que influyen en el consumo de drogas.</p> <p>Consecuencias en la salud mental por el consumo de drogas.</p>	<p>Síntoma de dependencia.</p> <p>Causas que determinan el consumo de drogas.</p> <p>- Problema en la salud mental.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Frecuencia de consumo de drogas.</li> <li>- Consumo de drogas eventual, consumo de drogas permanente, dependencia al consumo de drogas.</li> <li>- Pérdida del control en el consumo de drogas.</li> <li>- Causas personales.</li> <li>- Causas familiares.</li> <li>- Causas sentimentales.</li> <li>- Influencia de pares.</li> <li>- Lagunas mentales.</li> <li>- Problemas de depresión.</li> <li>- Trastorno de ansiedad.</li> <li>- Trastorno de personalidad.</li> </ul>	<p>Entrevista y cuestionario</p> <p>Entrevista y cuestionario</p> <p>Entrevista y cuestionario</p>

**ANEXO 02: FIGURAS OBTENIDAS SOBRE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN LA INVESTIGACIÓN.**

**Figura 01: Frecuencia de consumo de drogas.**



**Figura 02: Consumo de drogas.**

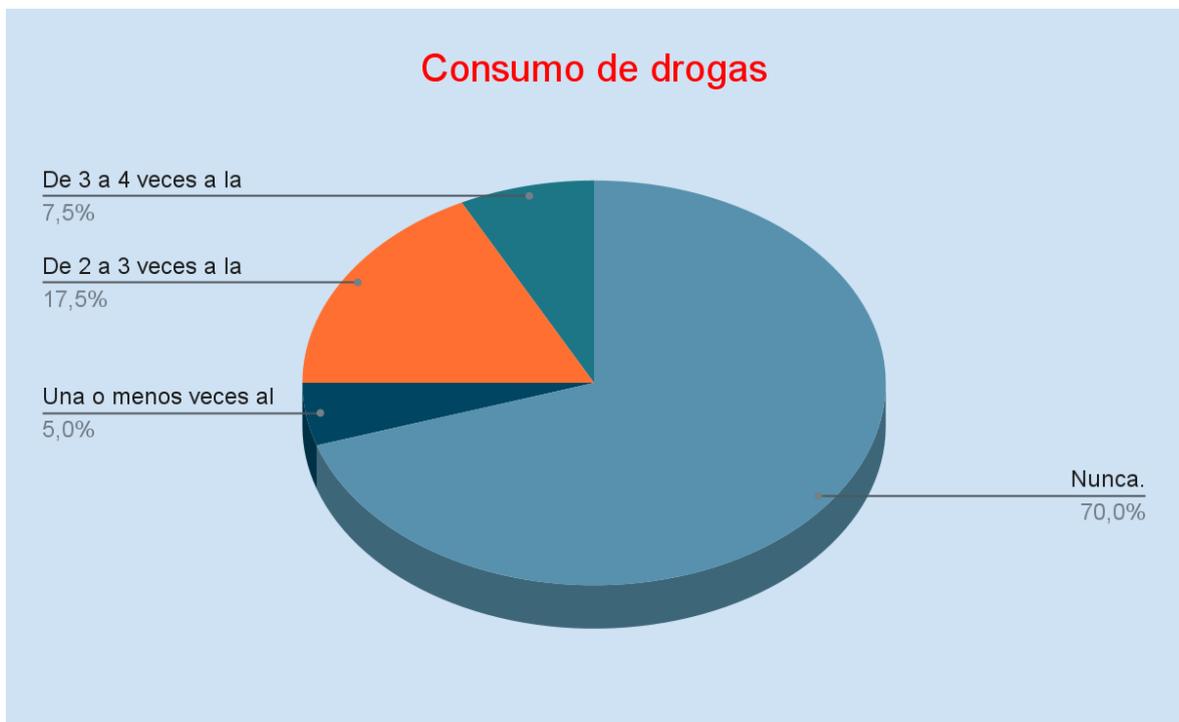


Figura 03: Pérdida del control en el consumo de drogas.



Figura 04: Factores que influyen en el consumo de drogas.

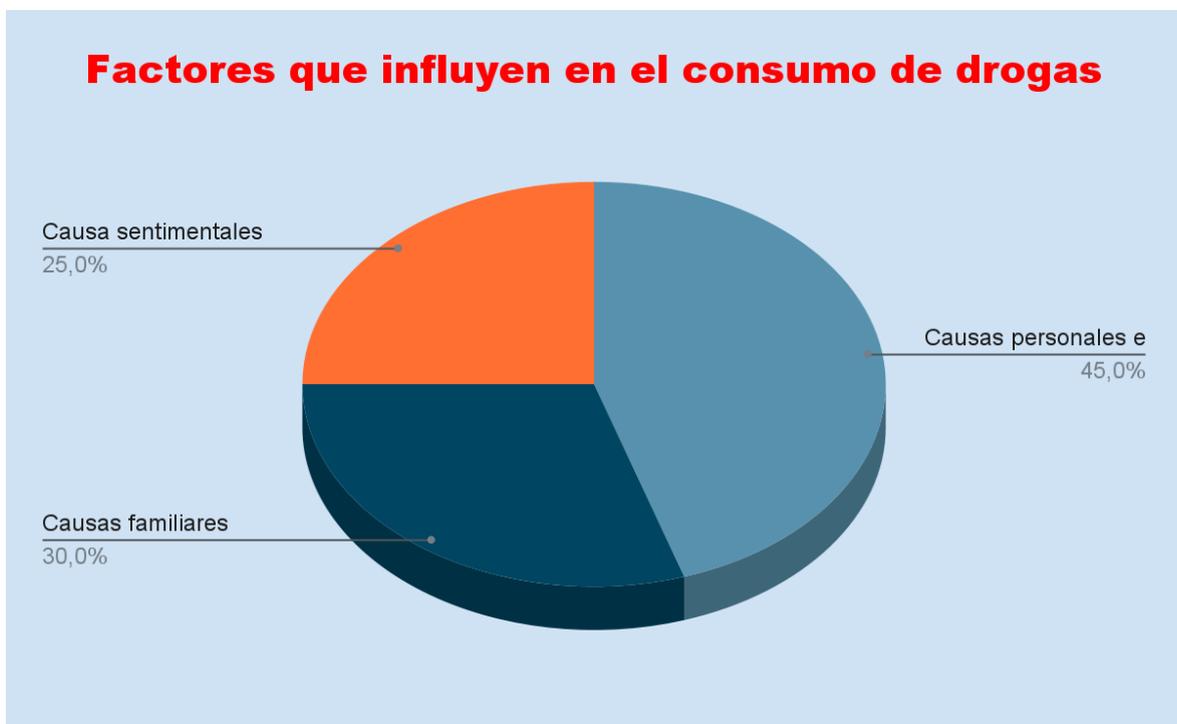


Figura 05: Problemas en la salud mental.



**ANEXO 03: DOCUMENTO PRESENTADO AL MUNICIPIO PARA PODER REALIZAR LA ENCUESTA EN LAS ARTERIAS DEL DISTRITO DE CRUCERO.**

**"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERU:200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"**

Cruero,25 de octubre del 2021

**OFICIO N°05-2021 UPSP.FACULTAD DE CIENCIAS.**



**SEÑOR : WILBER PEÑA LINO**  
ALCALDE DEL DISTRITO DE CRUCERO.

**ASUNTO : SOLICITO : AUTORIZACION PARA APLICAR INSTRUMENTO DE PROYECTO DE INVESTIGACION .FACTORES QUE PROMUEVEN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES DEL DISTRITO CRUCERO ,PROVINCIA CARABAYA ,2021.**

Es sumamente grato de dirigirme al despacho de su honorable cargo para expresarle mi fraternal saludo de paz y bien. Con este fin recurro a su digna autoridad, solicitar AUTORIZACION para aplicar instrumento de proyecto de Investigación, FACTORES QUE PROMUEVEN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES DEL DISTRITO DE CRUCERO ,PROVINCIA CARABAYA,2021 .

Fecha que se realizara los días 25, 26,27,28,29,30,31del mes de octubre del 2021.

Sin otro particular, hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi consideración.

ATENTAMENTE

GLADYS CHOQUE SANTUYO.

**ANEXO 04: DOCUMENTO PRESENTADO AL CENTRO DE SALUD DEL DISTRITO DE CRUCERO PARA APLICAR LA ENCUESTA.**

"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERU:200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"

Cruero,25 de Octubre del 2021

OFICIO N°04-2021 UPSP.FACULTAD DE CIENCIAS.



SEÑOR : MSC. GUIDO PARRA CHUI

JEFE DEL CENTRO DE SALUD CRUCERO.

ASUNTO : SOLICITO , AUTORIZACION PARA APLICAR INSTRUMENTO DE PROYECTO DE INVESTIGACION. FACTORES QUE PROMUEVEN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES DEL DISTRITO DE CRUCERO PROVINCIA CARABAYA ,2021.

Es sumamente grato de dirigirme al despacho de su honorable cargo para expresarle mi fraternal saludo de paz y bien. Con este fin recorro a su digna autoridad, solicitar AUTORIZACION para aplicar instrumento de proyecto de investigación. FACTORES QUE PROMUEVEN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES DEL DISTRITO DE CRUCERO, PROVINCIA CARABAYA,2021.

Fecha que se realizara los días 25,26,27,28,29,30,31del mes de octubre del 2021.

Sin otro particular, hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi consideración.

ATENTAMENTE

GLADYS CHOQUE SANTUYO.

## ANEXO 05: FORMULARIO DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO.

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS  
FACULTAD DE CIENCIAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL ADOLESCENTE DEL  
DISTRITO DE CRUCERO - 2021

Solicito tu autorización para que participes en el presente estudio de investigación que está siendo desarrollado por la bachiller de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos con el fin de optar el título profesional de licenciada en enfermería cuyo título es: "FACTORES QUE DETERMINAN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES DEL DISTRITO DE CRUCERO - 2021", para ello espero su apoyo y su colaboración.

Debes saber que:

- ❖ Tu participación en este estudio es completamente Voluntaria y Confidencial, pues solo la investigadora tendrá acceso a esta información, por tanto será protegida.
  - ❖ La aplicación de la entrevista oral y el cuestionario se realizara en tiempos diferentes, en horarios acordados con su persona para no perjudicarte en tus actividades cotidianas.
  - ❖ El cuestionario desarrollará a través de una entrevista oral tiene una duración de 25 a 30 minutos; consiste en responder frases sobre si en el último año probaste regularmente algún tipo de droga y cuales son los factores que determinaron el consumo de las mismas y que causas en tu salud mental ocasionó las drogas.
  - ❖ Tu información será procesada, analizada y transferida siempre de manera confidencial.
- Agradeciendo por anticipado tu participación.

  
Nestor Lipo Parades  
MEDICO CIRUJANO  
C.M.P. 30506

  
Nestor Lipo Parades  
MEDICO CIRUJANO  
C.M.P. 30506

  
Emilio Alonso Del Carpio Fuentes  
PSICÓLOGO  
C.Ps.P. 40126

**ANEXO 06: DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.**

**DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo:..... en calidad ciudadano del Distrito de Crucero, otorgo mi consentimiento para poder formar parte de la entrevista así mismo resolver el cuestionario que se aplicará como parte del estudio denominado "Factores que determinan el consumo de drogas y las consecuencias en la salud mental de los adolescentes del distrito de crucero - 2021".

**Propósito de la investigación:** El siguiente estudio de Investigación le propone la bachiller en enfermería GLADYS CHOQUE SANTUYO de la Universidad Privada San Carlos, a fin de implementar la Tesis como requisito para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería, se desea obtener información sobre cuáles son los factores personales y sentimentales que influyen al consumo de drogas y las consecuencias en la salud mental de los adolescentes en el distrito de Crucero en el año 2021.

**Que se hará:** Si acepto participar en este estudio se me realizará una breve entrevista con el llenado del respectivo cuestionario con respuestas simples a contestar sobre el tema a investigar.

**Riesgos:** La participación en este estudio no posee riesgos. Ya que los datos serán preservados en el anonimato,

**Beneficios:** Como resultado de mi participación en este estudio no obtendré ningún beneficio directo, sin embargo, es posible que el investigador aprenda más acerca de los factores que inciden en los adolescentes en el consumo frecuente de drogas y cuales son las consecuencias para su salud mental.

Antes de dar su autorización para este estudio usted debe haber hablado con la investigadora anteriormente mencionada y ella debe contestar satisfactoriamente sus inquietudes e interrogantes.

Debo de entregar una copia de esta firmada. Mi participación en este estudio es confidencial mientras que los resultados podrían aparecer en una publicación científica o ser divulgados en una reunión científica, pero de una manera anónima.

**Consentimiento:**

He leído y se me ha explicado toda la información descrita en este formulario antes de firmarlo, se me ha brindado la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido contestadas en forma adecuada a mis requerimientos. Por lo tanto, accedo a participar como sujeto de investigación.

FIRMA DEL ENTREVISTADO: \_\_\_\_\_

FIRMA DE LA INVESTIGADORA: \_\_\_\_\_

GLADYS CHOQUE SANTUYO

  
 Nestor Lupo Fuentes  
 MEDICO CIRUJANO  
 CMP 90308

  
 Henry Alexander Flores Calla  
 MEDICO CIRUJANO  
 CMP 79961

  
 Edwin Alonso Del Carpio Fuentes  
 PSICÓLOGO  
 C. Ps. P. 40126

**ANEXO 07: GUIA PARA LA VALIDACIÓN DE EXPERTO.**

**GUIA PARA LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO PARA EL EXPERTO**

**Instructivo:**

Marque el recuadro que corresponda a su respuesta y escriba en los espacios en blanco sus observaciones y sugerencias en relación a los ítems propuestos. Emplee los siguientes criterios de evaluación.

DE ACUERDO	EN DESACUERDO
A	D

ITEMS	ASPECTOS A CONSIDERAR	A	D
1	Las preguntas responden a los objetivos de la investigación	X	
2	Los ítems miden las variables de estudio	X	
3	El instrumento persigue los fines del objetivo general	X	
4	El instrumento persigue los fines de los objetivos específicos	X	
5	Las ideas planteadas son representativas del tema	X	
6	Hay claridad en los ítems	X	
7	Las preguntas responden a un orden lógico	X	
8	El número de ítems por dimensiones es el adecuado	X	
9	El número de ítems por indicador es el adecuado	X	
10	La secuencia planteada es adecuada	X	
11	Las preguntas deben ser reformuladas*	X	
12	Debe considerar otros ítems*	X	

\* Explique al final

Observaciones:

---

Sugerencias:

---



**Nestor Lloa Paredes**  
MÉDICO CIRUJANO  
CMP 90598



**Henry Alexander Flores Cello**  
MÉDICO CIRUJANO  
CMP 79981



**Eraldo Alonso Del Carpio Fuentes**  
PSICÓLOGO  
C. Ps. P. 40126

**ANEXO 08: MATRIZ DE VALIDACIÓN PARA MEDIR LA VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS PARA EL CUESTIONARIO APLICADO.**

N°	Dimensiones/ITEMS	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Factores que promueven el consumo de drogas y consecuencias en la salud mental	X		X		X		Aplicar
1	Frecuencia de consumo de drogas.	X		X		X		Aplicar
2	Consumo de drogas	X		X				Aplicar
3	Pérdida del control en el consumo de drogas.	X		X		X		Aplicar
4	Económicas	X		X		X		Aplicar
5	Familiares	X		X		X		Aplicar
6	Sentimentales	X		X		x		Aplicar
7	Lagunas mentales	X		X		X		Aplicar
8	Depresión	X		X		X		Aplicar
9	Ansiedad	X		X		X		Aplicar
10	Trastorno de personalidad	X		X		x		Aplicar

<u>Nombres Apellidos</u>	<u>Cargo</u>	<u>Porcentaje Obtenido</u>	<u>Valoración</u>
Erwin Alonso del Carpio Fuentes	Psicólogo	95%	Aceptable
Nestor Lipa Paredes	Médico Cirujano	90%	Aceptable
Henry Alexander Flores Calla	Médico Cirujano	90%	Aceptable

**Valoración :**

- De 40% a 65% : Inaceptable.
- De 70% a 80% : Mínimamente Aceptable.
- De 85% a 100% : Aceptable.

**ANEXO 09: CUESTIONARIO APLICADO.**

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**ENTREVISTA - CUESTIONARIO "FACTORES QUE DETERMINAN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES DEL DISTRITO DE CRUCERO - 2021"**

Estimado adolescente, debido a que el consumo de drogas puede afectar su salud mental. Me permito pedir su colaboración para poder responder las siguientes preguntas, las cuales tienen la calidad de anónimo, la información que usted brinde es confidencial y sólo será utilizada para fines de la investigación y de orden académico. Agradezco anticipadamente por su valiosa colaboración:

Edad:..... Fecha de Nacimiento:.....

Ocupación:..... Estado civil:.....

Variable independiente:

Consumo de drogas.

Dimensión a evaluar: Síntoma de dependencia

Indicador: Frecuencia de consumo de drogas.

1.- ¿Con qué frecuencia consume drogas?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

2.- ¿Con qué frecuencia busca lugares para el consumo de drogas como: bares u otros lugares?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

3.- ¿Consume drogas por tiempos prolongados hasta incluso perder la conciencia?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

Indicador: Consumo de drogas.

1.- ¿Consume drogas en grandes cantidades hasta satisfacer su ansiedad o hasta perder el conocimiento?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

2.- ¿Cuando prueba alguna droga tiene problemas para dejarlo?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

Indicador: Pérdida del control en el consumo de drogas.

1.- ¿Cuántas veces pierde el control cuando ha consumido drogas?

- a. Nunca.



*Nestor Lupo Paredes*  
 MEDICO CIRUJANO  
 C.M.P. 50206



*Alexander Flores Cella*  
 MEDICO CIRUJANO  
 C.M.P. 79981

*Erwin Alonso Del Campo Fuentes*  
 PSICÓLOGO  
 C. Ps. P. 40126

- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

**2.- ¿Consume drogas hasta perder la conciencia?**

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

**Variable dependiente: Factores que influncian en el consumo de drogas.**

**Dimensión: Causas que determinan el consumo de drogas**

**Indicador: Causas personales e influencia de pares.**

**1.- ¿Crees usted que su autoestima esta bien sólida?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**2. ¿Rechaza las ofertas de los amigos para poder consumir drogas?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**3. ¿En las reuniones a las que asistes con tus amigos se consume drogas?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**4. ¿Usted se considera una persona con una mentalidad positiva?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**5. ¿Te consideras una persona tímida?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**6. ¿Algunas veces te has sentido inútil o que no sirves para nada frente a tus amigos?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**Indicador: Causas familiares.**

**1. ¿Tiene usted problemas familiares?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**2. ¿Sus padres pelean mucho?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**3. ¿Su Sr. padres golpea a su Sra. madre?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**5. ¿Siente que el consumo de drogas es la mejor forma de evitar y olvidar estos problemas?**



**Nestor Lipo Paredes**  
MÉDICO CIRUJANO  
C.M.P. 70526



**Henry Alexander Flores Calle**  
MÉDICO CIRUJANO  
C.M.P. 70521



**Edwin Alonso Del Carpio Fuentes**  
PSICÓLOGO  
C. Ps. P. 40126

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**Indicador: Causas sentimentales.**

**1.- ¿Tiene conflictos con su enamorada y/o pareja?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**2.- ¿Presenta incompatibilidad de caracteres con su enamorada?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**3.- ¿Su enamorada le engaña con otra persona?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**4.- ¿Su enamorada lo acaba de terminar la relacion?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**Variable dependiente: Problemas en la salud mental**

**Dimensión: Problema en la salud mental.**

**Indicador: Lagunas de memoria.**

**1. Cuando expresa sus ideas tiene figuraciones o vacíos mentales producto de la ingesta de drogas.**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**2. ¿Con qué frecuencia no ha podido recordar lo que sucedió antes de consumir drogas?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**Indicador: Problemas de depresión.**

**1. ¿Presenta momentos de depresión cuando pasa el efecto de la droga?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**2. ¿Se aísla de las demás personas por una situación de depresión?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**3. ¿Muestra agresividad cuando se le pasa el efecto de las drogas producto de la depresión?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

**Indicador: Problemas de ansiedad.**

**1.- ¿Se siente agresivo cuando consume drogas?**

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.



2.- ¿Se muestra hiperactivo cuando está con bajo el efecto de las drogas?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Indicador: Problemas de personalidad.

1.- ¿Tienes problemas de expresión después de haber ingerido drogas?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2.- ¿Se muestra con un tipo de personalidad inadecuada ante sus pares cuando ha ingerido drogas?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.



 Nestor Lupo Fuentes  
Médico CIRUJANO  
C.M.P. 73981



 Héctor Flores Cella  
Médico CIRUJANO  
C.M.P. 73981



 Eranin Alonso Del Carpio Fuentes  
PSICÓLOGO  
C. Ps. P. 40126

ANEXO 10: FOTOS QUE EVIDENCIAN EL TRABAJO DE CAMPO REALIZADO.

